



### ▶ **ALTIJD EEN KRAPPE DECEMBERMAAND?**

Op maandag 22 november jl. was Marjam, bezoeker van het Inloophuis Psychiatrie Leiden en ervaringsdeskundige bij het GGz Informatiepunt, te gast in het programma Schepper & Co van de NCRV. Het thema was armoede. Marjam legt uit hoe zij de eindjes aan elkaar knoopt en spreekt haar zorg uit over de toekomst. Klik [hier](#) om de uitzending te bekijken.



### **AGENDA**

Zo 26 december 18.00 - 21.00

#### **Kerstmaaltijd in het Inloophuis**

Aanmelden is verplicht en kan aan de bar bij het Inloophuis

Zo 2 januari 16.00 - 19.00

#### **Nieuwjaarsborrel Inloophuis & Infopunt**

Rapenburg 48, Leiden

Ma 3 januari 19.30 - 21.00

#### **Lotgenotengroep voor familieleden en naastbetrokkenen van mensen met psychische problemen**

Rapenburg 48, Leiden

Do 13 januari 19.30 - 21.00

#### **Leef je in! Autisme**

Studenten Ekklesia Rapenburg 100, Leiden

Voor meer informatie zie

[www.ggz-informatiepunt.nl](http://www.ggz-informatiepunt.nl) of

[www.inloophuis-psychiatrie.nl](http://www.inloophuis-psychiatrie.nl)

Aanmelden via [info@ggz-informatiepunt.nl](mailto:info@ggz-informatiepunt.nl) of 071- 514 74 20 (ma t/m do van 10.00 - 14.00)

### ▶ **EIGEN INITIATIEF ÉN GOEDE ONDERSTEUNING ESSENTIEEL IN (NA)ZORGTRAJECT**

Op 18 november jl. organiseerde Het GGz Informatiepunt Leiden e.o. en Stichting ZON een discussieavond over ondersteuning en nazorg bij chronische psychiatrische problematiek en na opname. Belangrijke conclusie van de avond was dat eigen initiatief nemen het beste werkt, maar dat goede begeleiding daarbij essentieel is.



Op de website [Je Kunt Meer](#) kunt u het verslag van de avond lezen. Begin 2011 zal Stichting ZON aanbevelingen doen op basis van de bevindingen van deze en soortgelijke bijeenkomsten. Tijdens de landelijke week van de psychiatrie in maart 2011 zal weer aandacht besteed worden aan dit thema.

### ▶ **LEERLINGEN ID COLLEGE BRENGEN INLOOPHUIS IN KERSTSFEEF**



Leerlingen van het ID College Leiden, klas 1-J, hebben afgelopen vrijdag 10 december het Inloophuis Psychiatrie Leiden omgetoverd tot een waar kerstdorp!

Samen met de bezoekers van het Inloophuis werd de huiskamer versierd, de kerstboom opgetuigd en werden kerststukjes gemaakt.

En aan het eind van de avond beloofden ze ook nog om in januari terug te komen om samen met de bezoekers appeltaarten te komen bakken!

### ▶ **ZONDAG 2 JANUARI: EEN GOED BEGIN VAN 2011**

De **nieuwjaarsreceptie** van het Inloophuis Psychiatrie en het GGz Informatiepunt is op **zondag 2 januari 2011 van 16.00 tot 19.00 uur, Rapenburg 48 te Leiden**



U bent van harte welkom om met ons een toast uit te brengen op een goed begin van het nieuwe jaar!

#### **Openingstijden rond de feestdagen:**

Het **GGz Informatiepunt** is gesloten van 27 december t/m 2 januari. Vanaf 3 januari gelden weer de normale openingstijden: ma t/m do van 10.00 tot 14.00u.

Het **Inloophuis Psychiatrie** is gesloten op 25 december en 1 januari. 26 december is het Inloophuis geopend van 18.00 tot 21.00u.

