



KOPSTUKKEN

Welkom bij de eerste uitgave van KOPSTUKKEN, de nieuwsbrief van het GGZ Informatiepunt Leiden e.o. en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt

SEPTEMBER 2010

inloophuis psychiatrie

▶ NIEUWE WEBSITE INFOPUNT EN INLOOPHUIS

Vandaag is de nieuwe website van het GGZ Informatiepunt en het Inloophuis Psychiatrie Leiden gelanceerd. Kijk snel op www.ggz-informatiepunt.nl en www.inloophuis-psychiatrie.nl.

▶ 25 SEPTEMBER 2010 - BURENDAG

25 september - de landelijke burendag bent u van harte welkom op het Rapenburg 48.

Onder het genot van een kopje koffie/thee kunt u kennis maken met bezoekers en vrijwilligers van het Inloophuis Psychiatrie en het GGZ Informatiepunt. Zij vertellen hoe het is te leven met een psychiatrische achtergrond.

Tevens is er live muziek en zijn er filmvoorstellingen.



AGENDA

Do 16 september 19.30 - 21.00
Niet Gek! Psychose en vroegsignalering bij jongeren
Rapenburg 48, Leiden

Za 25 september 13.00 - 16.00
Open Huis Rapenburg 48 - Burendag!

Do 30 september 19.30 - 21.00
Gek op werk - werken met een psychiatrische achtergrond
Rapenburg 48, Leiden

Do 7 oktober 19.30 - 21.00
Leef je in! Depressie.
Rapenburg 100, Leiden

Wo 13 oktober 14.30 - 17.00 en 19.00 - 21.30
Stress! Voorlichting en Workshop
Rapenburg 48, Leiden

Voor meer informatie en aanmelding: www.ggz-informatiepunt.nl

▶ KUNST HEEFT RAAKVLAKKEN IN DE PSYCHIATRIE

TIP: Op 18 en 19 september leidt de **KUNSTRROUTE LEIDEN** u langs ruim 70 locaties met Leidse kunst.
www.kunstrouteleiden.nl.

Rian Geurts is ervaringsdeskundige bij het GGZ Informatiepunt én beeldend kunstenaar. Ook geeft zij workshops in beeldhouwen en schilderen. Lees meer over Rian en haar werk op de website [Je kunt Meer](http://www.jekuntmeer.nl). De beelden van Rian zijn vanaf aanstaande donderdag tot eind oktober te bezichtigen op de nieuwe rij 33 in Leiden, bij kledingwinkel de Gelaarsde Kat.



▶ CHATTEN ALS HULPMIDDEL BIJ ARBEIDSREINTEGRATIE

Mensen met een psychiatrische achtergrond komen vaak drempels tegen wanneer pogingen gedaan worden om (weer) aan het werk te gaan. Opname, sociaal isolement en praktische achterstand ontmoedigen en hebben soms tot gevolg dat pogingen helemaal niet meer ondernomen worden.

**GEK
OP
WERK**

Ronald Oosterhof van reïntegratiebureau [Gek op Werk](http://www.gekopwerk.nl) gebruikt moderne middelen om mensen over de drempel heen te trekken. Bij zijn bureau kan via chat gepraat worden met jobcoaches. De jobcoaches die werkzaam zijn bij Gek op Werk zijn ervaringsdeskundig. Dat wil zeggen dat zij zelf ervaring hebben in het omgaan met een psychiatrische achtergrond én het doorlopen van een reïntegratietraject.

Meer weten over deze manier van werken en het terugkeren naar werk vanuit de psychiatrie? Dat kan op 30 september tijdens de [informatiebijeenkomst](http://www.ggz-informatiepunt.nl), georganiseerd door het GGZ Informatiepunt en Gek op Werk.

