

HULDE!

Op dinsdag 2 april jl. vond de certificaatuitreiking plaats van de cursus 'Werken Met Eigen Ervaring'. Zeven deelnemers hebben na 12 weken hard werken hun certificaat in ontvangst mogen nemen. Tijdens de cursus hebben de deelnemers geleerd hoe zij hun cliënt-ervaringen in de GGZ en/of verslavingszorg kunnen inzetten voor anderen. Het GGZ Informatiepunt Holland Rijnland wil alle deelnemers van harte feliciteren met het behalen van dit mooie resultaat!



AGENDA

Ma 15 april 19.30 - 21.30

Filmavond in het Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 22 april 19.30 - 22.30

Vrouwenavond Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Di 7 mei 19.30 - 22.30

Voorlichting Bipolaire Stoornis
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 13 mei 19.30 - 22.30

**Voorlichting Borderline
Persoonlijkheidsstoornis**

Henry Dunantweg 16-18, Alphen aan den Rijn

Ma 13 mei 19.30 - 21.30

Filmavond in het Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 20 mei 19.30 - 22.30

Vrouwenavond Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Voor meer informatie:

www.inloophuis-psychiatrie.nl

www.ggz-informatiepunt.nl



INLOOPHUIS DOET WEER MEE MET SINGELLOOP

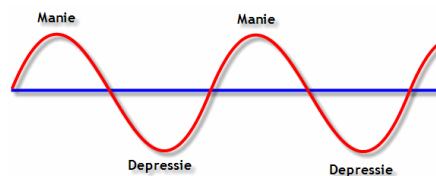
Aanstaande vrijdag vindt de 38ste Singelloop plaats. Het is een gezellige loop voor jong en oud over de Leidse Singels. Ook dit jaar doet het Inloophuis Psychiatrie weer mee. Inlooper Jerry: "Weer of geen weer, lekker buiten, ik heb er zin in!" Langs het parcours staan allemaal mensen om de deelnemers aan te moedigen. De reguliere verkoop van startbewijzen is gesloten maar op

19 april is het politiebureau aan de Langegracht van 10 tot 16 uur geopend als extra verkoopadres. Haal dus ook je hardloopschoenen uit de kast en doe mee of kom onze Inlopers aanmoedigen!



VOORLICHTING BIPOLAIRE STOORNIS

Pieken en dalen horen bij het leven. Echter, sommige mensen worden heftig tussen deze twee extremen heen- en weer geslingerd. Zo heftig dat hun dagelijks leven hierdoor (ernstig) ontregeld kan raken. Bij deze mensen is sprake van een bipolaire stoornis, beter bekend als manisch-depressiviteit. De ervaring leert dat een depressie of manie niet alleen een belasting is voor de patiënt, maar ook voor mensen uit zijn of haar omgeving. De klachten kunnen bij de familieleden en naasten bijv. leiden tot zorg, onzekerheid, spanning en angst. Informatie over het ziektebeeld en het uitwisselen van ervaring met anderen, kan u steun bieden. Tijdens de informatieavond krijgt u uitleg over wat een bipolaire stoornis is. Ook zal een ervaringsdeskundige vertellen hoe het is om te leven met een bipolaire stoornis.



Datum en tijd: dinsdag 7 mei 2013 van 19.30-21.30 (Ontvangst vanaf 19.00). Locatie: Hooigracht 12-14 te Leiden.

Aanmelden is gewenst en kan via info@ggz-informatiepunt.nl of 071 - 514 74 20 (ma t/m do van 10.00 tot 14.00).



VOORLICHTING BORDERLINE PERSOONLIJKHEIDSTOORNIS

Borderline, tegenwoordig ook wel emotieregulatiestoornis genoemd, is een psychiatrische stoornis. Mensen met borderlineproblematiek kunnen impulsief zijn en last hebben van stemmingwisselingen. Zij hebben vaak een onvermogen om op adequate wijze met emoties/gevoelens om te gaan. Dit kan voor zowel de persoon zelf als voor zijn/haar omgeving lastig zijn. Tijdens deze informatieavond zal besproken worden wat een Borderline persoonlijkheidsstoornis is, wat dit betekent voor iemand zelf en voor zijn/haar omgeving, hoe je er mee om kunt gaan en welke behandelvormen er mogelijk zijn. Een ervaringsdeskundige zal vertellen hoe het is om dagelijks te leven met deze klachten.

Datum en tijd: maandag 13 mei 2013 van 19.30-21.30 (Ontvangst vanaf 19.00). Locatie: Henry Dunantweg 16-18 te Alphen aan den Rijn (in het gebouw van Activite). Aanmelden is gewenst en kan via info@ggz-informatiepunt.nl of 071 - 514 74 20 (ma t/m do van 10.00 tot 14.00).

