



# KOPSTUKKEN

Juni 2013

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie  
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijland

NR 33

inloophuis psychiatrie leiden



## INLOOPHUIS VAART UIT

Het Inloophuis ging zaterdag 26 mei een dagje uit **varen naar Delft**. Het was fris, maar gelukkig wel droog en regelmatig brak er een zonnetje door.

We moesten allemaal behoorlijk vroeg op om op tijd bij de boot te zijn en niet iedereen was dan ook helemaal wakker. Maar onder het genot van een kopje koffie en gebak konden we genieten van het aangename landschap en de leuke haventjes en sluisen op weg naar Delft.

[Klik hier voor foto's en het volledige verslag](#)



## AGENDA

Ma 17 juni 19.30 - 21.30  
**Filmavond in het Inloophuis**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Woe 19 juni 19.30 - 22.30  
**Voorlichting over de gevolgen van pesten op latere leeftijd**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 24 juni 19.30 - 22.30  
**Vrouvenavond Inloophuis**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 8 juli 19.30 - 22.30  
**Voorlichting vroegherkenning psychose**  
Callaoweg 1, Katwijk a/d Rijn

Za 20 juli vanaf 18.00  
**BBQ Inloophuis Psychiatrie**  
Hooigracht 12-14, Leiden  
**Opgeven aan de bar, kosten 2,50**

Voor meer informatie:  
[www.inloophuis-psychiatrie.nl](http://www.inloophuis-psychiatrie.nl)  
[www.ggz-informatiepunt.nl](http://www.ggz-informatiepunt.nl)



## VERNIEUWING EN SAMENWERKING

In het komende najaar gaan het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en GGZ Leiden **samenwerken** op het gebied van het geven van voorlichtingen.

Onder de titel **GGZ Voorlichting** zullen er een aantal avonden georganiseerd worden waarop u, zoals u al van ons gewend bent, meer te weten kunt komen over diverse ziektebeelden. Ook zullen de beide organisaties nog zelfstandig een aantal voorlichtingen en activiteiten blijven organiseren. Houd de nieuwsbrief en [website](#) in de gaten voor de agenda en meer informatie over de onderwerpen!



## ZON START ACTIE-ONDERZOEK NAAR ZELFSTIGMATISERING

Op psychische aandoeningen rust een stigma. Met name naar de maatschappelijke oorzaken ervan wordt onderzoek gedaan. [Stichting ZON](#) wil onderzoeken in welke mate mensen **zelfstigma** ervaren en welke gevolgen dit heeft voor de kwaliteit van leven. Vóór de zomer organiseert Stichting ZON een workshop waarin onder andere met behulp van stellingen ervaringen worden gedeeld over dit thema. De deelnemers aan de workshop hebben zo mede invloed op de kwaliteit van de vragenlijst die in september wordt uitgezet. Voor aanmelden kunt u contact opnemen met Monique van Biezen, u kunt mailen of bellen naar [mvanbiezen@zonzh.nl](mailto:mvanbiezen@zonzh.nl) of 06-538 317 54. [Hier vindt u meer informatie over het onderzoek en de workshop.](#)



## VOORLICHTING VROEGHERKENNING PSYCHOSE

In Nederland krijgen jaarlijks zo'n 3.000 jongeren (15 tot 30 jaar) voor de eerste keer een psychose. Mensen met een psychose verliezen tijdelijk het contact met de werkelijkheid. Zelf hebben ze dit niet altijd in de gaten. Vroege herkenning van symptomen kan de ontwikkeling van een psychose voorkomen, uitstellen, of de sociale en maatschappelijke gevolgen verminderen. Sanne Limburg, Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige bij GGZ Kinderen en Jeugd, zal spreken over de signalen die wijzen op een **mogelijke psychose**. Een ervaringsdeskundige zal vertellen over de invloed van een psychose op het dagelijkse leven. Daarnaast is er ruimte voor het stellen van vragen over dit onderwerp en zullen er tips worden gegeven voor familie en vrienden.

**Datum en tijd:** maandag 8 juli 2013 van 19.30-21.30. (Ontvangst vanaf 19.15).

**Locatie:** Callaoweg 1, Katwijk a/d Rijn. Aanmelden is gewenst en kan via [info@ggz-informatiepunt.nl](mailto:info@ggz-informatiepunt.nl) of 071 - 514 74 20 (ma t/m do van 10.00 tot 14.00).



In juli zal er geen Kopstukken worden uitgebracht, de volgende editie ontvangt u in augustus!

