

KOPSTUKKEN

Februari 2014

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijnland

NR 40

inloophuis psychiatrie leiden

▶ GOED HERSTELD

‘Wat is de betekenis van levensgebeurtenissen op processen van herstel?’ en ‘welke ervaringen zijn bepalend in herstelprocessen?’ Deze vragen stonden centraal in 100 interviews met mensen die zelf aangaven hersteld of herstellende te zijn. Onder de mensen die meegewerkt hebben aan de interviews waren een aantal ervaringsdeskundigen van het GGz Informatiepunt en Inlopers uit het Inloophuis Psychiatrie. De verhalen maken duidelijk dat herstel vooral een **actief proces** is, waarbij mensen zelf initiatieven nemen en dingen **doen**.

Corine Balder van hogeschool Leiden heeft hier het boekje ‘Goed Hersteld’ over geschreven en dat kunt u [hier](#) bekijken en lezen. Heeft u vragen of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met Corine Balder via: balder.c@hsleiden.nl



AGENDA

Ma 17 februari 19.30 - 22.30
Vrouwenavond in het Inloophuis Spelletjesavond
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 17 februari 19.30 - 21.30
Voorlichting Psychische klachten en arbeid
Uranusstraat 500, Alphen aan den Rijn

Ma 24 februari 19.30 - 21.30
Voorlichting ADHD
Hooigracht 12-14, Leiden

Di 4 maart 10.00 - 12.00
Spreekuur Borderline
Hooigracht 12-14, Leiden

Woe 5 maart 11.00 - 14.00
Spreekuur KOPP/KVO
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 10 maart 19.30 - 21.30
Filmavond in het Inloophuis A beautiful mind
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 17 maart 19.30 - 22.30
Vrouwenavond in het Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 17 maart 19.30 - 21.30
Voorlichting Eetstoornissen bij volwassenen
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 17 maart 19.30 - 21.30
Voorlichting Psychische klachten en medicatie
Uranusstraat 500, Alphen aan den Rijn

Ma 18 maart 19.00 - 21.00
Voorlichting ADHD
Schimmelpenninckstraat 10, Katwijk

Voor meer informatie:
www.inloophuis-psychiatrie.nl
www.ggz-informatiepunt.nl

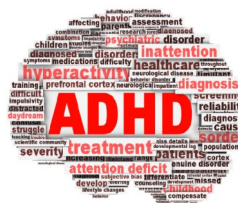


Openingstijden GGz Informatiepunt:
maandag, dinsdag en donderdag van
10.00 tot 14.00

▶ DRUK OF DROMERIG?

Sommige mensen zijn lichamelijk of geestelijk erg druk. Anderen zijn zo dromerig dat een gesprek heel boeiend moet zijn om de aandacht er bij te kunnen houden. Iedereen is wel eens druk of dromerig maar sommige mensen hebben er last van. Voor hen is het goed om te weten dat zij er iets aan kunnen doen. Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst ‘AD(H)D bij volwassenen: druk of dromerig?’ zullen psychologen Charlotte Flierboom en Klaas Hulleman vertellen over dit onderwerp.

Datum en tijd: maandag 24 februari 19.30 - 21.30 uur. **Locatie:** Hooigracht 12-14 te Leiden. **Aanmelden:** noodzakelijk en kan via 071-514 74 20 (ma, di en do van 10.00 tot 14.00) of via ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl. Voor de flyer, [klik hier](#).



▶ BAAS IN EIGEN LEVEN

Op maandag 24 maart 2014 begint de **Week van de Psychiatrie**. Dit jaar is het thema ‘Baas in eigen leven,’ ofwel: betekenis geven aan ‘eigen regie’ en ‘eigen kracht’. Op Hooigracht 12-14 zullen ook weer diverse activiteiten rondom dit thema plaatsvinden. **Stichting ZON** organiseert 2 workshops. Op 25 maart: ‘**bluf-cv**’ en op 26 maart: ‘**Persoonlijk Leiderschap**.’



▶ WANNEER ETEN JE LEVEN BEHEERST

Naar schatting hebben er in Nederland zo'n 26.000 mensen een **eetstoornis**. Ongeveer 1% van de volwassen bevolking lijdt aan een **eetbuistoornis**. Voor mensen met een eetstoornis is voedsel een obsessie geworden. Het leven wordt er door beheerst. Maar wat is nu eigenlijk een eetstoornis? Welke vormen zijn er, wat zijn vroege signalen en welke behandel mogelijkheden zijn er? Hiske Visser, werkzaam bij Centrum Eetstoornissen, zal vertellen over dit onderwerp. Ook zal een ervaringsdeskundige vertellen hoe het is om te leven met deze problematiek. Voor de flyer, [klik hier](#).

Datum en tijd: maandag 17 maart 19.30 - 21.30 uur. **Locatie:** Hooigracht 12-14 te Leiden. **Aanmelden:** noodzakelijk en kan via 071-514 74 20 (ma, di en do van 10.00 tot 14.00) of via ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl.

