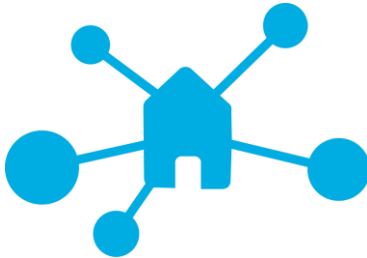


KIJK OP ZORG

Sociale kaart oggz

Rijnstreek



April 2013



ggz informatiepunt holland rijnlant

GGZ
Hollands Midden

Colofon

Inhoud: GGz Informatiepunt Holland Rijnland
Contactpersoon: Hester Karssen (GGz Informatiepunt Holland Rijnland)
Uitgiftedatum: Oktober 2004/ 7e herziene versie april 2013
Uitgever: ...
Drukwerk: ...
Bestellen: Nabestellen is mogelijk bij het GGz Informatiepunt Holland Rijnland, Hooigracht 12-14, 2312 KS Leiden, tel. 071-5147420.
e-mail: info@ggz-informatiepunt.nl

Voorwoord

Bij het uitvoeren van zorg in de openbare geestelijke gezondheidszorg (oggz) is samenwerking tussen hulp- en dienstverleners een belangrijke voorwaarde. Medewerkers van instellingen moeten elkaar kunnen vinden en weten op welke wijze zij van elkaars deskundigheid gebruik kunnen maken. Alleen dan is het mogelijk om verandering aan te brengen in de situatie van zorgwekkende zorgmijders. Wij hopen dat deze sociale kaart een bijdrage levert aan de samenwerking in de bemoeizorg tussen hulp- en dienstverlenende instellingen in de regio Zuid- Holland Noord.

Voor u ligt de sociale kaart oggz voor de Rijnstreek.

Voor de Leidse regio en de Duin- en Bollenstreek zijn ook aparte sociale kaarten ontwikkeld. De sociale kaart is vooral bedoeld voor de uitvoerend medewerkers van hulp- en dienstverlenende instellingen in de regio Zuid-Holland Noord die in hun werk te maken hebben met openbare geestelijke gezondheidszorg.

De instanties en instellingen staan op alfabet. Achterin het boekje is een index waar op categorie gezocht kan worden.

Inhoudelijke wijzigingen in de tekst kunt u doorgeven aan het GGz Informatiepunt Holland Rijnland: info@ggz-informatiepunt.nl.

ActiVite, Stichting
Simon Smitweg 8
2353 GA Leiderdorp
071-5161415

info@activite.nl
www.activite.nl

Omschrijving

Stichting ActiVite levert huishoudelijke hulp en (gespecialiseerde) thuiszorg. De dienstverlening is erop gericht dat men zo lang mogelijk zelfstandig een volwaardig leven thuis kan hebben.

ActiVite biedt onder meer de volgende diensten:

- (Gespecialiseerde) verpleging
- (Gespecialiseerde) verzorging
- Dagverzorging
- Hulp bij het huishouden
- Preventieve gezondheidscontrole voor ouderen
- Verschillende cursussen op het gebied van gezondheid
- Terminale en intensieve thuiszorg

Hulp bij het huishouden kan worden aangevraagd bij het Wmo-loket van de gemeente waar men woont, Verzorging en Verpleging bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

ActiVite heeft meerdere locaties in de regio.

Voor wie

Mensen die (gespecialiseerde) hulp nodig hebben in hun zelfstandig bestaan.

Advies- en Meldpunt Kindermishandeling Zuid-Holland

Crabethpark 24
2801 AP Gouda
0900-1231230

www.amk-nederland.nl

Omschrijving

Het AMK is een instelling voor iedereen met vragen, zorgen of meldingen over kindermishandeling. Het AMK geeft advies en onderzoekt (vermoedelijke) situaties van kindermishandeling en brengt zo nodig de juiste hulp op gang. Kinderen en jongeren kunnen ook over hun eigen situatie bellen naar het AMK.

Voor wie

Iedereen die zich zorgen maakt over een kind en denkt aan kindermishandeling.

Al Anon Katwijk

Katwijk

0523-267266 (algemeen nummer)

info@al-anon.nl

www.al-anon.nl

Omschrijving

Gespreksgroep voor familieleden en vrienden van alcoholisten. Door het uitwisselen van ervaringen en het volgen van een 12-stappenprogramma leert men om te gaan met alcoholisme. Bijeenkomst elke week op dinsdag ergens in Katwijk. Via email of telefoon kan het telefoonnummer voor de contactpersoon van de regio Katwijk worden gevaagd. Deze contactpersoon weet de locatie en tijdstippen van de bijeenkomsten.

Voor wie

Vrienden en familie van alcoholisten.

Anoiksis

UMC Utrecht; locatie AZU t.a.v.
Huispostnummer A.01.126
Postbus 85500
3508 GA Utrecht
088-7556368

www.anoiksis.nl

Omschrijving

Anoiksis is een vereniging voor en door mensen met chronische psychose of schizofrenie. De hoofddoelstelling van de vereniging is het faciliteren van lotgenotencontact. Daarnaast doet Anoiksis aan voorlichting en belangenbehartiging.

De vereniging wil met zijn activiteiten bewerkstelligen dat Anoiksis-patiënten een stem krijgen, dat er eerlijke beeldvorming bestaat rond de diagnose, dat de behandeling volgens de beste inzichten plaatsvindt, dat Anoiksis-patiënten gesteund worden in het zich ontworstelen aan het sociaal isolement en het stigma, dat herstel voorop staat en dat ervaringsdeskundigheid op een goede wijze wordt ingezet.

De vereniging is bereikbaar op werkdagen van 11.00-15.00 uur.
Bezoekadres: Academisch Ziekenhuis Utrecht, Kamer B.01.2.23,
Heidelberglaan 100, 3584 CX Utrecht.

Voor wie

Mensen die zijn gediagnosticeerd met psychose of schizofrenie.

Anonieme Alcoholisten Alphen aan den Rijn

Prins Bernhardlaan 8a
2405 VZ Alphen aan den Rijn
071-3412644 of 06-49592705

www.aa-nederland.nl

Omschrijving

Groepsbijeenkomsten voor mensen die gestopt zijn met drinken en elkaar willen steunen in het streven om vrij van alcohol te blijven.

Bijeenkomst: elke dinsdagavond om 19.30 uur op bovengenoemd adres.

Er is ook een AA-hulplijn (020-6817431). Deze is 24 uur per dag bereikbaar.

Voor wie

Alcoholisten.

Autismecafé Alphen aan den Rijn

Zorgcentrum Sint Joseph

Hoflaan 3

2405 BS Alphen aan den Rijn

06-36274752

info@autismeenik.nl

www.autismecafe.nl

Omschrijving

Het Autismecafé is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor ouders van autistische kinderen. Het doel: lotgenotencontact, voorlichting en informatie-uitwisseling. Vijf keer per jaar organiseren de ouders bijeenkomsten rondom één centraal thema. Er is een gespreksleider en er worden gasten uitgenodigd die als (ervarings)deskundigen spreken over een bepaald thema. Naast ouders met een autistisch kind zijn ook andere bezoekers welkom, zoals mensen met autisme, familieleden en hulpverleners. Aanmelden is niet nodig en er zijn geen kosten verbonden aan de avonden.

Voor wie

Ouders van autistische kinderen en andere familieleden, mensen met autisme en hulpverleners.

Autismecafé Nieuwkoop

Anemonenstraat 25
2431 XB Nieuwkoop

pieterse@hetnet.nl
www.autismecafe.nl

Omschrijving

Het Autismecafé is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor ouders van autistische kinderen. Het doel: lotgenotencontact, voorlichting en informatie-uitwisseling. Vijf keer per jaar organiseren de ouders bijeenkomsten rondom één centraal thema. Er is een gespreksleider en er worden gasten uitgenodigd die als (ervarings)deskundigen spreken over een bepaald thema. Naast ouders met een autistisch kind zijn ook andere bezoekers welkom, zoals mensen met autisme, familieleden en hulpverleners. Aanmelden is niet nodig en er zijn geen kosten verbonden aan de avonden.

Voor wie

Ouders van autistische kinderen en andere familieleden, mensen met autisme en hulpverleners.

Bijstandswinkel, De

Vestastraat 2
2402 VM Alphen aan den Rijn
0172-533179

info@bijstandswinkel.nl
www.bijstandswinkel.nl

Omschrijving

De Bijstandswinkel is een organisatie die mensen met een laag inkomen wil helpen bij hun contacten met de gemeente en andere organisaties. De Bijstandswinkel geeft informatie over uitkeringen en als dat nodig is wordt er naar andere organisaties verwezen. Er werken alleen vrijwilligers en de hulp is altijd gratis.

Spreekuur (telefonisch of inloop-):

-maandag 13.30-15.00u (alleen op afspraak)

-dinsdag: 13.30-15.00 uur

-woensdag: 19.00-20.00 uur

-vrijdag: 9.30-11.30 uur.

Voor wie

Mensen met een uitkering of laag inkomen.

Binnenvest, 24-uurs opvang

Nieuwe Energie
Papegaaibolwerk 25
2312 LX Leiden
071-5128651

ne@debinnenvest.nl
www.debinnenvest.nl

Omschrijving

Dak- en thuislozen kunnen tussen 9.00 uur en 21.00 uur hier terecht om even bij te komen, een praatje te maken of iets te eten. Ook kan er gedoucht worden of een was gedraaid.

Van 21.00 tot 9.00 uur opent de nachtopvang de deuren: cliënten kunnen er terecht voor een bed, een douche en een ontbijt. Een keuken en een recreatiezaal staan ter beschikking van de cliënten. Medewerkers houden een oogje in het zeil en bieden op verzoek advies of een doorverwijzing naar de hulpverlening. Cliënten betalen een eigen bijdrage. Bij Nieuwe Energie kunnen cliënten ook een postadres krijgen.

Openingstijden: maandag t/m zondag 24 uur per dag.

Voor wie

Dak- en thuislozen.

Binnenvest, Begeleid Wonen

Pelikaanstraat 5
2312 DW Leiden
071-5145861

info@debinnenvest.nl
www.debinnenvest.nl

Omschrijving

Het Begeleid Wonen-project van De Binnenvest is bedoeld mensen in staat stellen zo zelfstandig mogelijk te leren wonen en leven en daarnaast mensen die zelfstandig wonen ondersteunen in het behoud van de zelfstandigheid. Hiertoe biedt De Binnenvest begeleiding thuis, begeleiding in een woonproject, praktische hulp in het huishouden en hulp bij het vinden van dagbesteding.

Centraal Bureau
Morssingel 11
2312 AZ Leiden
Tel.: 071-5166100

Voor wie

Mensen die tijdelijke ondersteuning nodig hebben bij het (zelfstandig) wonen en leven.

Binnenvest, Cliëntenraad

Leiden

071-5166100

clraad@gmail.com

www.debinnenvest.nl/cliëntinformatie/de-cliëntenraad

Omschrijving

De cliëntenraad komt op voor de belangen van alle cliënten van de Binnenvest.

Voor wie

Alle cliënten van de Binnenvest.

Binnenvest, Cliëntvertrouwenspersoon

06-19462365

j.hilgers@hetlsr.nl

Omschrijving

Aan iedere instelling voor geestelijke gezondheidszorg of maatschappelijke opvang is een onafhankelijke vertrouwenspersoon voor cliënten verbonden. Bij de Binnenvest is dit John Hilgers. De cliëntvertrouwenspersoon is een deskundige op het gebied van cliëntenrechten en is onafhankelijk. De cliëntvertrouwenspersoon is in dienst van het LSR (landelijk steunpunt (mede)zeggenschap).

Voor wie

Cliënten van Stichting de Binnenvest met vragen of klachten.

Binnenvest, Maatjesproject

Morssingel 11
2312 AZ Leiden
071-5147040

info@debinnenvest.nl
www.debinnenvest.nl

Omschrijving

Het maatjesproject van de binnenvest brengt cliënten van de Binnenvest in contact met een "maatje" om samen, op basis van gelijkwaardigheid, leuke dingen te doen.

Voor wie

Cliënten van de Binnenvest.

Binnenvest, Outreachend Team

Pelikaanstraat 5
2312 DW Leiden
071-5136190

ot@debinnenvest.nl
www.debinnenvest.nl

Omschrijving

Het Outreachend Team van De Binnenvest probeert met daklozen in gesprek te komen en hen uit te leggen waar ze hulp kunnen vinden. Zo voorkomt De Binnenvest dat problemen onnodig groot worden. Soms stuit het team op knelpunten in de hulpverlening of op nieuwe ontwikkelingen. Die bespreken de medewerkers van het team met de gemeente en met andere hulpverleners.

Het team bemiddelt direct voor hulp, bij De Binnenvest zelf of bij andere hulpverleningsinstanties.

Voor wie

Dak- en thuislozen.

Binnenvest, Sociaal Pension

Morspad 4
2312 MM Leiden
071-5310614

info@debinnenvest.nl
www.debinnenvest.nl

Omschrijving

In het Sociaal Pension kunnen 25 mensen voor korte of langere tijd wonen. De bewoners kunnen er zo lang blijven als nodig is. Wel zal de begeleider regelmatig met de bewoner bespreken of het Sociaal Pension nog steeds de beste oplossing is.

Elke bewoner heeft een eigen slaapkamer. Er is een gemeenschappelijke huiskamer, een keuken en er zijn begeleiders aanwezig.

Bewoners betalen een eigen bijdrage.

Voor wie

Mensen die tijdelijk beschermd willen wonen.

Binnenvest, SPIL

Pelikaanstraat 5
2312 DW Leiden
071-5128008

spil@debinnenvest.nl
www.debinnenvest.nl

Omschrijving

Het ServicePunt Informatie en Leren (SPIL) is er voor cliënten van De Binnenvest. Cliënten kunnen hier informatie krijgen over De Binnenvest of andere hulpverleningsinstanties. Ook wordt er informatie verstrekt over huisvesting, verslavingszorg of een uitkering. De SPIL-medewerker ontvangt cliënten en helpt hen bij het zoeken naar informatie. Daarnaast helpt de SPIL-medewerker bijvoorbeeld bij het aanmelden op woning- of jobsites, het invullen van formulieren of het schrijven van brieven. Bij SPIL vinden ook cursussen plaats. Daarnaast kan het SPIL als postadres fungeren voor jongeren van 18 t/m 26 jaar.

Voor wie

Cliënten van de Binnenvest, familieleden van cliënten en mensen die dakloos dreigen te raken.

Brijder verslavingszorg Alphen aan den Rijn

Noorderkeerkring 20

2408 GZ Alphen aan den Rijn

088-3583033

www.brijder.nl

Omschrijving

Brijder is specialist in verslavingszorg. Brijder biedt:

-methadonverstrekking

-polikliniek voor de intake, behandeling en begeleiding van verslaafden

-ACT (outreaching team). Dit team houdt zich bezig met zorgtoeleiding van zorgmijders, thuis of op straat.

-begeleiding van jeugd

-voorlichting en preventie.

Aanmelden via telefoonnummer: 088-3582000

Voor wie

Mensen die problemen hebben door alcohol, drugs, medicijnen of gokken.

Brug, De, Christelijke verslavingszorg Alphen aan den Rijn
Emmalaan 14
2405 GD Alphen aan den Rijn
071-4033733

www.debrughelpt.nl

Omschrijving

De Brug Midden-Nederland is een GGZ-instelling voor verslavingszorg. In de eerste plaats begeleidt De Brug (ex-)verslaafden en hun ouders en/of partners. Iedere (ex-)verslaafde en iedereen die een (ex-)verslaafde in zijn of haar naaste omgeving heeft kan bij De Brug terecht, ongeacht soort verslaving, godsdienst of afkomst. De Brug is telefonisch bereikbaar tijdens kantooruren, in geval van nood 24 uur per dag.

Voor wie

(Ex-)verslaafden (waaronder drugs-, alcohol-, gok- en eetverslaving), ouders, partners en overige relaties.

Bureau Jeugdzorg Zuid-Holland, Alphen aan den Rijn

Zuidpoolsingel 4

2408 ZE Alphen aan den Rijn

0172-449150

www.bjzzuid-holland.nl

Omschrijving

Bij Bureau Jeugdzorg Zuid-Holland kunnen ouders en verzorgers, kinderen/jongeren tot 18 jaar, beroepskrachten en andere betrokkenen terecht met vragen of problemen op het gebied van opgroeien en opvoeding. Bureau Jeugdzorg kijkt samen met degene die hulp vraagt hoe hij of zij het beste kan worden geholpen. Als het nodig is om een beroep te doen op voorzieningen voor gespecialiseerde jeugdzorg, worden deze door Bureau Jeugdzorg ingeschakeld. Naast kortdurende vrijwillige hulp biedt Bureau jeugdzorg ook begeleiding en toezicht in het kader van jeugdbescherming en jeugdreclassering.

Buiten kantoor tijden is Bureau Jeugdzorg in noodgevallen bereikbaar op tel. 070-3795163. Voor het melden van kindermishandeling binnen en buiten kantoor uren kan het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK) gebeld worden op telefoonnummer 0900-1231230.

Voor wie

Jongeren tot 18 jaar, ouders, verzorgers, beroepskrachten en andere betrokkenen.

Buurtbemiddeling Leiden en omgeving

Topaaslaan 19
2332 JC Leiden
071-5765656

buurtbemiddeling@libertasleiden.nl
www.buurtbemiddeling.libertasleiden.nl

Omschrijving

Buurtbemiddeling helpt bewoners problemen en ruzies met elkaar op te lossen. Dit kan worden ingeschakeld als mensen overlast ondervinden van hun burens en het niet lukt om er samen uit te komen. Buurtbemiddeling is een onafhankelijke organisatie en maakt deel uit van Libertas Leiden. Buurtbemiddeling is mogelijk voor inwoners van de gemeenten: Leiden, Katwijk, Oegstgeest, Teylingen, Rijnwoude en Kaag en Braassem.

Voor wie

Bewoners die een conflict hebben met burens of buurtgenoten.

Cardea, Centraal Bureau

Elisabethhof 21-23
2353 EW Leiderdorp
071-5795050

www.cardea.nl

Omschrijving

Cardea biedt hulp aan jeugdigen en ouders bij het omgaan met ontwikkelings- en gezinsproblemen. Samen met het gezin bekijkt Cardea de mogelijkheden om de situatie te verbeteren en welke hulp hier het beste op aansluit. Zodat iedereen weer verder kan.

Voor wie

Jeugdigen en hun ouders.

Centraal Administratie Kantoor (het CAK)

Prinses Beatrixlaan 7
2595 AK Den Haag
zie omschrijving

www.hetcak.nl

Omschrijving

Het CAK berekent en incasseert de eigen bijdragen van zorggebruikers voor de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ), de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten (Wtcg). Voor de Wtcg verzorgt het CAK de tegoedkomingen. De financiering van AWBZ-instellingen en het uitkeren van de compensatie van het eigen risico zorgverzekeringswet valt ook binnen het takenpakket.

Telefoonnummers voor klanten:

Wmo: 0800-1925

Zorg zonder Verblijf: 0800-1925

Zorg met Verblijf: 0800-0087

Compensatie eigen risico: 0800-2108

Wtcg: 0800-0300

Voor wie

Zorggebruikers.

Centrum Autisme

Sandifortdreef 19

2333 ZZ Leiden

071-8907800

www.centrumautisme.nl

Omschrijving

Centrum Autisme is een gespecialiseerd kenniscentrum op het gebied van autismehulpverlening en is onderdeel van Rivierduinen. De hulpverlening richt zich op kinderen en volwassenen met een autistische stoornis en op de mensen in hun directe omgeving: onder meer ouders, partners en andere gezinsleden en hulpverleners of begeleiders die betrokken zijn bij de dagelijkse zorg.

Postadres: Postbus 750, 2300 AT Leiden.

Voor wie

Kinderen en volwassenen met een autistische stoornis en de mensen in hun directe omgeving.

Centrum voor Jeugd en Gezin Alphen aan den Rijn Meteorlaan
Meteorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
088-2542384

www.cjgalphenaandenrijn.nl

Omschrijving

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Geopend elke werkdag van 9.00 tot 12.30 uur.

Het CJG is een samenwerking van bestaande organisaties: ActiVite, Bureau Jeugdzorg, Kwadraad en de GGD, onder regie van de gemeente Alphen aan den Rijn.

Voor wie

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

Centrum voor Jeugd en Gezin Alphen aan den Rijn Stadhuisplein

Stadhuisplein 7
2405 SH Alphen aan den Rijn
088-2542384

www.cjgalphenaandenrijn.nl

Omschrijving

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Openingstijden:

Maandag: 9.00 tot 17.00 uur

Dinsdag: 9.00 tot 17.00 uur

Woensdag: 9.00 tot 12.00 uur

Donderdag: 9.00 tot 16.00 uur

Vrijdag: 9.00 tot 11.30 uur.

Het CJG is een samenwerking van bestaande organisaties: ActiVite, Bureau Jeugdzorg, Kwadraad en de GGD, onder regie van de gemeente Alphen aan den Rijn.

Voor wie

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

Centrum voor Jeugd en Gezin Kaag en Braassem

Schoolbaan 2b

2371 VJ Roelofarendsveen

088-2542384

www.cjgkaagenbraassem.nl

Omschrijving

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Het CJG is van maandag tot en met vrijdag geopend van 9.00-13.00 uur.

Het CJG Kaag en Braassem is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Kernpartners zijn GGD Hollands Midden en Kwadraad.

Voor wie

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

Centrum voor Jeugd en Gezin Nieuwkoop

Vijverhof 6

2421 VX Nieuwkoop

088-2542384

www.cjgnieuwkoop.nl

Omschrijving

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Inloopspreekuur: maandag tot en met vrijdag 9.00 tot 11.00 uur.

Het CJG Nieuwkoop is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Kernpartners zijn GGD Hollands Midden en Kwadraad.

Voor wie

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

Centrum voor Jeugd en Gezin Nieuwkoop, locatie Ter Aar

Beukenpad 1

2461 DR Ter Aar

088-2542384

www.cjgnieuwkoop.nl

Omschrijving

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Inloopspreekuur: dinsdag 8.30u tot 12.30 uur.

Het CJG Nieuwkoop is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Kernpartners zijn GGD Hollands Midden en Kwadraad.

Voor wie

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

Centrum voor Jeugd en Gezin Rijnwoude

Lindehof 1

2391 DK Hazerswoude-Dorp

088-2542384

www.cjgrijnwoude.nl

Omschrijving

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Het CJG Rijnwoude is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Kernpartners zijn GGD Hollands Midden en Kwadraad.

Voor wie

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

Cocaine Anonymous Holland, Leiden

Roodenburgstraat 1a
2313 HH Leiden
Helplijn: 06-10192770

info@ca-holland.org
www.ca-holland.org

Omschrijving

CA Holland organiseert groepsbijeenkomsten voor mensen die verslaafd zijn aan cocaïne of andere drugs. De bijeenkomst in Leiden wordt gehouden elke donderdag van 20.00 tot 21.30 uur in de Roodenburgerstraat 1a.

Voor wie

(Ex-)verslaafden aan cocaïne of andere drugs.

Curium-LUMC

Endegeesterstraatweg 27
2342 AK Oegstgeest
071-5159600

www.curium.nl

Omschrijving

Het Curium is een academisch centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie. De meest voorkomende problemen die in Curium worden behandeld zijn angststoornissen, depressieve stoornissen, ADHD, oppositioneel-opstandige gedragsstoornis, autismespectrumstoornissen, eetstoornissen (waaronder anorexia nervosa), psychotische stoornissen en stoornissen in de ontwikkeling van de persoonlijkheid.

Postadres:
Postbus 15
2300 AA Leiden

Voor wie

Kinderen met psychiatrische problematiek.

Diaconessenhuis Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071-5178178

informatie@diaconessenhuis.nl
www.diaconessenhuis.nl

Omschrijving

Het Diaconessenhuis Leiden is een algemeen ziekenhuis met ruim 1300 medewerkers, 80 medisch specialisten, 300 bedden en een verzorgingsgebied van 130.000 inwoners. Vrijwel alle specialismen zijn vertegenwoordigd.

Voor wie

Iedereen met gezondheidsproblemen.

Exodus Leiden

Plantage 16
2311 JD Leiden
071-5147009

leiden@exodus.nl
www.exodus.nl

Omschrijving

Exodus biedt opvang en ondersteuning aan ex-gedetineerden en gedetineerden in de laatste fase van hun straf die gemotiveerd zijn uit de criminaliteit te stappen. Deze (ex-)gedetineerden kunnen terecht in het Exodushuis in Leiden of bij een maatje uit het Exodus vrijwilligersnetwerk. Daarnaast biedt het Exodus vrijwilligersnetwerk hulp aan familieleden van (ex-)gedetineerden. In het Exodushuis heeft iedere bewoner zijn of haar eigen kamer. Douche en toilet worden gedeeld met een aantal andere bewoners. De keuken en huiskamer worden met iedereen gedeeld.

Op de Uiterste Gracht is een tweede Exodushuis, een zogenaamd doorstroomhuis, waar aan maximaal vier bewoners woonruimte wordt geboden na hun verblijf bij Exodus.

Voor wie

Ex-gedetineerden.

Financiële Dienstverlening Zuid-Holland Noord, Stichting

Koninginneweg 6a
2211 TA Noordwijkerhout
0252-343970

info@sfdzhn.nl
www.sfdzhn.nl

Omschrijving

De Stichting verzorgt alle geldzaken met betrekking tot huur, uitkering, energiekosten, pensioen et cetera voor mensen die daar door lichamelijke of psychische oorzaken behoefte aan hebben. Eventueel kan de stichting verzoeken tot bijzondere bijstand bij de afdeling Sociale Zaken van de betreffende gemeente. De werkzaamheden worden tegen kostprijs verricht.

Postadres:
Postbus 104
2200 AC Noordwijk

Voor wie

Cliënten uit de (geestelijke) gezondheidszorg die hun financiële zaken zelf niet meer kunnen behartigen.

Florein

Vinkenborghlaan 41
2265 GH Leidschendam
070-3004800

www.florein.nl

Omschrijving

Florein Zorg is een zelfstandige particuliere (thuis)zorgorganisatie. De activiteiten op (thuis)zorggebied hebben een regionaal karakter en vinden voornamelijk plaats in Alphen aan den Rijn, Leiden en omliggende gemeenten. Florein Zorg is gericht op het leveren van zorg door middel van een Persoonsgebonden Budget (PGB), particuliere zorg, (terminale) nachtzorg en, in nauwe samenwerking met diverse zorgorganisaties binnen de regio, het aanbieden van zorgdiensten.

Voor wie

Mensen die thuiszorg nodig hebben.

Gemeente Alphen aan den Rijn, Wmo-loket

Stadhuisplein 1
2405 SH Alphen aan den Rijn
140172

gemeente@alphenaandenrijn.nl
www.alphenaandenrijn.nl

Omschrijving

De Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) regelt dat mensen met een beperking ondersteuning kunnen krijgen. Het kan hierbij gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische problemen.

Bij het Wmo-loket kunnen bewoners terecht voor het aanvragen van voorzieningen als: huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis, gehandicaptenvervoer, hulp in de geestelijke gezondheidszorg en ondersteuning van mantelzorgers.

Openingstijden: maandag van 13.00 tot 16.30 uur; dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en dinsdag tot en met vrijdag van 12.30 tot 16.30 uur (op afspraak).

Postadres:
Postbus 13,
2400 AA Alphen aan den Rijn

Voor wie

Inwoners van de gemeente Alphen aan den Rijn.

Gemeente Kaag en Braassem, Wmo loket

Westeinde 1

2371 AS Roelofarendsveen

071-3327272

info@kaagenbraassem.nl

www.kaagenbraassem.nl

Omschrijving

De Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) regelt dat mensen met een beperking ondersteuning kunnen krijgen. Het kan hierbij gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische problemen.

Bij het WMO-loket kunnen bewoners terecht voor het aanvragen van voorzieningen als: huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis, gehandicaptenvervoer, hulp in de geestelijke gezondheidszorg en ondersteuning van mantelzorgers.

Het Wmo-loket is op werkdagen geopend van 8.30 tot 12.30 uur, op woensdag van 8.30 tot 15.30 uur en van 18.30 tot 20.30 uur (uitsluitend op afspraak).

Voor wie

Inwoners van de gemeente Kaag en Braassem.

Gemeente Nieuwkoop, Wmo-loket/Klant Contact Centrum

Teylersplein 1
2441 LE Nieuwveen
140172

info@nieuwkoop.nl
www.wmoloketnieuwkoop.nl

Omschrijving

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) regelt dat mensen met een beperking ondersteuning kunnen krijgen. Het kan hierbij gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische problemen.

Op basis van de Wmo kunnen voorzieningen worden aangevraagd als: huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis, gehandicaptenvervoer, hulp in de geestelijke gezondheidszorg en ondersteuning van mantelzorgers.

Voor het aanvragen van deze voorzieningen kunnen bewoners terecht bij het Klant Contact Centrum, openingstijden: elke werkdag van 8.30u tot 13.00 uur.

Postadres:
Postbus 1
2460 AA Ter Aar

Voor wie

Inwoners van de gemeente Nieuwkoop.

Gemeente Rijnwoude, Telefoon Klantcontactcentrum

Hazerswoude-Rijndijk

071-3428282

www.rijnwoude.nl

Omschrijving

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) regelt dat mensen met een beperking ondersteuning kunnen krijgen. Het kan hierbij gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische problemen.

Op basis van de Wmo kunnen voorzieningen worden aangevraagd als: huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis, gehandicaptenvervoer, hulp in de geestelijke gezondheidszorg en ondersteuning van mantelzorgers.

Het verstrekken van voorzieningen in het kader van de Wmo heeft de gemeente Rijnwoude ondergebracht bij stichting Participe.

Voor wie

Inwoners van de gemeente Rijnwoude

GGD Hollands Midden

Parmentierweg 49
2316 ZV Leiden
088-3083000

infoleiden@ggdhm.nl
www.ggdhm.nl

Omschrijving

De GGD is een Gemeenschappelijke GezondheidsDienst. De GGD bewaakt, beschermt en bevordert de gezondheid en het welbevinden van burgers.

De GGD richt zich onder andere op de openbare geestelijke gezondheidszorg.

Postadres:
Postbus 121
2300 AC Leiden

Voor wie

Inwoners van de regio Leiden, Rijnstreek en Duin- en Bollenstreek.

GGD Hollands Midden, Basiszorgcoördinatie Kwetsbare Kinderen

Parmentierweg 49
2316 ZV Leiden
088-3083600

bkk@ggdhm.nl
www.ggdhm.nl

Omschrijving

De afdeling Basiszorgcoördinatie kwetsbare kinderen (Bkk) van de GGD Hollands Midden helpt kinderen die opgroeien bij ouders met psychiatrische- of verslavingsproblemen. Het doel van Bkk is het voorkómen of verminderen van ernstige problemen bij deze kinderen. Bkk coördineert de zorg in gezinnen waar sprake is van psychiatrische of verslavingsproblemen bij één of beide ouders. Omdat in dergelijke gezinnen vaak problemen op meerdere gebieden spelen, richt Bkk zich op ondersteuning voor het hele gezin. Bkk zorgt ervoor dat de verschillende hulpverlenende instanties zo effectief mogelijk met elkaar samenwerken. Ook behartigt Bkk de belangen van alle gezinsleden en garandeert zij de basiszorg voor de kinderen in het gezin.

Postbus 121, 2300 AC Leiden.

Voor wie

Kinderen van ouders met psychiatrische problemen en/of verslavingsproblematiek.

GGD Hollands Midden, Meldpunt Zorg en Overlast

Leiden

0900-1102040

www.ggdhm.nl

Omschrijving

Bij het Meldpunt Zorg en Overlast kunnen kwetsbare personen of gezinnen gemeld worden waarover ernstige zorgen zijn of die ernstige overlast veroorzaken. De medewerkers analyseren de situatie en proberen de betrokkene toe te leiden naar geïndiceerde hulp- en dienstverlening. Het meldpunt coördineert de hulp- en dienstverlening rond een casus en blijft de situatie volgen. Meldingen kunnen gedaan worden door bijvoorbeeld familieleden, burens en professionals.

Bereikbaarheid: maandag, woensdag en vrijdag van 9.00-12.00 uur.

Melden kan ook via de website.

Voor wie

Inwoners van alle leeftijden en instellingen in de regio Zuid-Holland Noord.

GGZ Divers

Schuttersveld 9
2316 XG Leiden
071-7501610

www.ggzdivers.nl

Omschrijving

GGZ Divers is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg en levert gespecialiseerde behandeling voor de meest voorkomende psychische klachten bij Nederlandse en niet-Nederlandse volwassenen en jongeren. GGZ Divers biedt behandelingen in diverse talen als Nederlands, Engels, Spaans, Portugees, Italiaans, Frans, Perzisch (Farsi/Dari), Turks, Marokkaans-Berbers, Russisch en Oekraïens.

Voor wie

Nederlandse en niet-Nederlandse volwassen en jongeren vanaf 10 jaar met psychische klachten.

GGz Informatiepunt Holland Rijnland

Hooigracht 12-14

2312 KS Leiden

071-5147420

info@ggz-informatiepunt.nl

www.ggz-informatiepunt.nl

Omschrijving

Het GGz Informatiepunt biedt informatie en advies over verschillende onderwerpen met betrekking tot de geestelijke gezondheidszorg en de psychiatrie. Daarnaast ondersteunt het Informatiepunt mensen met psychische problematiek bij maatschappelijke participatie onder andere door het aanbieden van (vrijwilligers)werkplekken. Het GGz Informatiepunt zorgt door middel van voorlichtingsbijeenkomsten voor cliënten, familieleden, scholieren, studenten en professionals voor kennisoverdracht over (leven met) psychische problematiek.

Het team van voorlichters bestaat uit vrijwilligers en twee professionele krachten en bestaat grotendeels uit ervaringsdeskundigen.

Het GGz Informatiepunt is geopend op maandag, dinsdag en donderdag van 10.00-14.00 uur. Elke donderdag is er een speciaal formulierenspreekuur voor mensen die moeite hebben met het invullen van formulieren.

Voor wie

Mensen met psychische klachten, familie en vrienden van, studenten, scholieren en professionals.

GGZ Rijnstreek

Noorderkeerkring 20
2408 GZ Alphen aan den Rijn
0172-898500

info@ggzrijnstreek.nl
www.rivierduinen.nl

Omschrijving

GGZ Rijnstreek biedt hulp aan volwassenen met psychische en psychiatrische problemen. Klachten die behandeld worden zijn onder andere stemmingsklachten, angstklachten of onbegrepen lichamelijke klachten; aanpassingsproblemen of psychische problemen na een schokkende gebeurtenis; aandachts- en concentratieproblemen (ADHD); kortdurende psychotische klachten en geheugenproblemen bij ouderen.

Postadres: Postbus 739, 2400 AS Alphen aan den Rijn

Voor wie

Mensen met psychische en psychiatrische problematiek.

GGZ Rijnstreek, Cliëntenraad

Noorderkeerkring 20
2400 AS Alphen aan den Rijn
0172-898500

clienraadrjnstreek@ggzrijnstreek.nl
www.clientenraden-rivierduinen.nl

Omschrijving

De Cliëntenraad komt op voor de belangen van cliënten van GGZ Rijnstreek. In de cliëntenraad praten (ex-)cliënten of familie van cliënten mee over belangrijke onderwerpen zoals de kwaliteit van zorg, huisvesting en privacy.

Postadres:
Postbus 739
2400 AS Alphen aan den Rijn

Voor wie

(Ex-)cliënten van GGZ Rijnstreek.

GGZ Rijnstreek, Familieraad

Noorderkeerkring 20
2408 GZ Alphen aan den Rijn
0172-898500

familieraad@ggzrijnstreek.nl
www.rivierduinen.nl/familie-en-naasten/

Omschrijving

De Familieraad GGZ Rijnstreek is een adviesraad die opkomt voor de belangen van familieleden van cliënten die in behandeling zijn bij GGZ Rijnstreek. Door de Familieraad kunnen familieleden hun visie geven op de hulpverlening, bijvoorbeeld door mee te praten over zorgvernieuwing en de kwaliteit van zorg. Ook biedt de raad familieleden de mogelijkheid om met elkaar in contact te komen en ervaringen uit te wisselen.

Voor familie is er ook een Familiecontactpunt:
familiecontactpunt@ggzrijnstreek.nl of telefoon: 0172-898500.

Voor wie

Familieleden en naastbetrokkenen van cliënten van GGZ Rijnstreek.

GGZ Rijnstreek, Locatie Zegerkwartier

Toermalijnstraat 1
2403 DW Alphen aan den Rijn
0172-898650

www.rivierduinen.nl

Omschrijving

GGZ Rijnstreek biedt op de locatie Zegerkwartier een centrum voor leren, werken en vrije tijd; een centrum voor vaardigheden, herstel en beweging; en vormen van beschermd wonen.

Het Trefpunt, centrum voor leren, werken en vrije tijd, E-mail:
trefpunt@ggzrijnstreek.nl

Het Keerpunt, centrum voor vaardigheden, herstel en beweging, E-mail: keerpunt@ggzrijnstreek.nl

Beschermd Wonen Psychiatrie, E-mail:
bwpsychiatrie@ggzrijnstreek.nl

Beschermd Wonen Autisme, E-mail: bwautisme@ggzrijnstreek.nl.

Voor wie

Mensen met psychische of psychiatrische klachten die begeleid of beschermd wonen nodig hebben.

Habeko Wonen

Dorpsstraat 48-50
2391 BJ Hazerswoude-Dorp
0172-583111

info@habekowonen.nl
www.habekowonen.nl

Omschrijving

Habeko wonen is een woningcorporatie die werkzaam is in de gemeente Rijnwoude. Hier worden circa 1800 woningen in de dorpskernen Hazerswoude-Dorp, Hazerswoude-Rijndijk, Koudekerk a/d Rijn en Benthuizen verhuurd. Habeko wonen richt zich vooral op kwetsbare woningzoekenden. Het kan hier gaan om kwetsbaarheid vanwege een relatief laag inkomen, maar ook bijvoorbeeld vanwege lichamelijke of geestelijke beperkingen. Vanuit deze overweging biedt Habeko vooral woningen in het goedkopere segment.

Voor wie

Woningzoekenden.

Humanitas Rijnland

Postbus 496
2300 AL Leiden
06-12919047

rijnland@humanitas-rijnland.nl
www.humanitas-rijnland.nl

Omschrijving

Humanitas is een vereniging voor maatschappelijke dienstverlening en samenlevingsopbouw. Humanitas biedt verschillende projecten waaronder:

- gedetineerdenbezoek (vrijwilligers bezoeken gedetineerden in Alphen aan den Rijn en Sassenheim)
- Homestart (vrijwilligers helpen gezinnen met kinderen onder de zes jaar)
- maatjesproject Alphen aan den Rijn (jongeren in een kwetsbare positie krijgen een maatje)
- steun bij verlies (vrijwilligers helpen rouwenden na overlijden of scheiding vooral door er voor hen te zijn)
- thuisadministratie (vrijwilligers helpen de administratie op orde te krijgen)
- samen optrekken (vrijwilligers bezoeken mensen die bijvoorbeeld eenzaam zijn).

Voor ieder project zijn er één of meer coördinatoren die het contact onderhouden met de vrijwilligers en cliënten. Zij fungeren als vraagbaak en praatpaal.

Voor wie

Iedereen met psychosociale problemen.

Inloophuis De Oase

Troubadourweg 2
2402 EP Alphen aan den Rijn
0172-413339

Omschrijving

De Oase is een inloophuis waar iedereen welkom is voor een kop koffie/thee en een praatje.

Openingstijden: maandag en dinsdag van 14.00 tot 16.30 uur, donderdag van 10.00 tot 12.30 uur. En in de wintertijd: de tweede zondag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur.

Voor wie

Iedereen.

Inloophuis Het Open Venster

Prins Bernhardlaan 8a
2405 VZ Alphen aan den Rijn
0172-491990

openvenster@hotmail.com
www.inloophuis-hetopenvenster.nl

Omschrijving

Het Open Venster heeft als inloophuis een aantal dagdelen in de week waar iedereen welkom is voor een kopje koffie, een praatje, een vraag, of om zomaar even tot rust te komen. Vrijwilligers zorgen voor de ontvangst.

Openingstijden: dinsdag, zaterdag en zondag van 13.30 tot 16.30 uur, maandag, woensdag en vrijdag van 11.45 - 16.30 uur. Op deze dagen wordt tussen 11.45 en 13.00 uur een warme maaltijd geserveerd.

Voor wie

Iedereen.

Inloophuis Psychiatrie Leiden

Hooigracht 12-14

2312 KS Leiden

071-5141808

info@inloophuis-psi.chiatrie.nl

www.inloophuis-psi.chiatrie.nl

Omschrijving

Het Inloophuis biedt een onafhankelijke, gezellige ontmoetingsplek voor mensen die met de psychiatrie in aanraking zijn (of zijn geweest). Het Inloophuis is een vrijwilligersorganisatie met één parttime beroepskracht. Deze zorgt voor de dagelijkse gang van zaken, begeleidt de vrijwilligers en organiseert activiteiten. Iedere avond zijn er twee vrijwilligers aanwezig om de bezoekers te ontvangen. Naast de inloopavonden zijn er ook activiteiten zoals een dagje uit of een barbecue.

Bezoek aan het Inloophuis is gratis, behalve voor sommige consumpties en bijzondere activiteiten.

Het Inloophuis is geopend op dinsdag t/m zaterdag van 19.30-22.30 uur, zondag van 16.00-19.00 uur. Elke derde maandag van de maand is er een speciale vrouwenavond.

Bezoekers hoeven zich niet vooraf aan te melden.

Voor wie

Mensen die met psychiatrie in aanraking zijn (geweest).

Kringloop Alphen, Stichting

Energieweg 13
2404 HE Alphen aan den Rijn
0172-422490

info@kringloopalphen.nl

www.kringloopalphen.nl

Omschrijving

Stichting Kringloop Alphen helpt het milieu te ontlasten door het herkennen en benutten van de hergebruiksmogelijkheden. De stichting geeft daar invulling aan door het ophalen, selecteren, en opnieuw aanbieden van afgedankte producten (grof huisvuil). De stichting biedt verschillende vrijwilligersfuncties en een aantal betaalde functies. Mensen die tijdelijk uit het arbeidsproces zijn geraakt krijgen de kans om weer werkervaring op te doen en zo een brug te slaan naar betaald werk.

Er zijn drie vestigingen: in het centrum is op de vestiging Concordia (parkeerterrein Hofzichtstraat) de kleding/textielafdeling en allerlei modeaccessoires.

Op de Energieweg worden meubels, huishoudelijke artikelen, boeken en platen, speelgoed, elektrische apparatuur en curiosa aangeboden.

Vestiging De Potgieter: Willem Kloosstraat 2 in Hazerswoude-Rijndijk. Hier wordt speelgoed, boeken, klein huisraad en kleding aangeboden.

Voor wie

Iedereen.

Kristal Centrum Psychiatrie en Verstandelijke Beperking

Sandifortdreef 19

2333 ZZ Leiden

071-8908310

info@centrumkristal.nl

www.rivierduinen.nl/centrumkristal

Omschrijving

Kristal Centrum Psychiatrie en Verstandelijke Beperking biedt behandeling aan kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking en psychiatrische problemen. Ook wordt hulp geboden aan mensen uit hun directe omgeving. Dit kunnen ouders, partners of gezinsleden zijn en hulpverleners die bij de dagelijkse zorg betrokken zijn. Wanneer het nog onduidelijk is of er sprake is van psychiatrische problematiek, kan Kristal nader onderzoek doen.

Postadres:

Postbus 582

2300 AN Leiden

Kristal is onderdeel van Rivierduinen.

Voor wie

Kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking en psychiatrische problematiek.

Kwadraad, Algemeen Maatschappelijk Werk, Alphen aan den Rijn

Aarkade 8
2406 BV Alphen aan den Rijn
088-9004000

www.kwadraad.nl

Omschrijving

Het Algemeen Maatschappelijk Werk biedt hulp aan mensen die problemen, zorgen en vragen hebben op allerlei gebied. De hulp kan bestaan uit het verstrekken van informatie en advies, individuele- relatie- of gezinsgesprekken, bemiddeling, groepsgewijze hulp of cursussen.

Naast de locatie op de Aarkade zijn er nog twee locaties:

- Locatie CJG Stadhuis, Stadhuisplein 7, 2405 SH Alphen aan den Rijn
- Locatie CJG Meteorlaan, Meteorlaan 4, 2402 WC Alphen aan den Rijn.

Voor wie

Inwoners van de Rijnstreek met psychosociale problemen.

Kwadraad, Algemeen Maatschappelijk Werk, Kaag en Braassem

Hof van Alkemade

Schoolbaan 2b

2371 VJ Roelofarendsveen

088-9004000

www.kwadraad.nl

Omschrijving

Het Algemeen Maatschappelijk Werk biedt hulp aan mensen die problemen, zorgen en vragen hebben op allerlei gebied. De hulp kan bestaan uit het verstrekken van informatie en advies, individuele- relatie- of gezinsgesprekken, bemiddeling, groepsgewijze hulp of cursussen.

Inlooppreekuur: op werkdagen van 9.00-10.00 uur.

Vestiging Leimuiden:

Huisartsenpraktijk 6, Stapensestraat 6, 2451 AD Leimuiden.

Voor wie

Inwoners van Kaag en Braassem met psychosociale problemen.

Labyrint~In Perspectief, Stichting

Kaap Hoorndreef 56

3563 AV Utrecht

030-2546803

secretariaat@labyrint-in-perspectief.nl

www.labyrint-in-perspectief.nl

Omschrijving

De stichting Labyrint-In Perspectief zet zich in voor familieleden van mensen met een psychiatrische ziekte. Ook andere directbetrokkenen, zoals burens, vrienden en collega's kunnen bij Labyrint~In Perspectief terecht. De Stichting geeft informatie en advies over hoe men ermee kan leven als een dierbare een psychiatrische stoornis heeft.

Al het werk wordt gedaan door ervaringsdeskundige vrijwilligers.

Telefonisch bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 10:00-12:30uur.

Telefonische hulplijn 0900-2546674

Voor wie

Familieleden van mensen met psychiatrische problematiek.

Leger des Heils

Zonneweg 3

Alphen aan den Rijn

071-5288741

www.legerdesheilsleiden.nl

Omschrijving

Het Leger des Heils komt op voor en verleent (materiële en immateriële) hulp aan de zwakkeren en kwetsbaren in de samenleving. De stichting richt zich met name op mensen die nergens anders terecht kunnen. Ook zorgt het Leger des Heils voor het inzamelen en verkopen van tweedehands kleding. Een deel van de ingezamelde kleding wordt ingezet voor de hulpverlening. De opbrengsten van de verkoop komen ten goede aan de ongesubsidieerde hulpverleningsprojecten in binnen- en buitenland. De kledingwinkel Sally's Boothiek is geopend: woensdag en donderdag van 13.00 -15.00 uur. Afgeven van kleding kan dagelijks in een gesloten vuilnisbak in de container voor het gebouw of tijdens de openingstijden van de kledingwinkel.

Voor wie

De zwakkeren en kwetsbaren in de samenleving.

Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)

Albinusdreef 2
2333 ZA Leiden
071-5269111

www.lumc.nl

Omschrijving

Het LUMC is het grootste ziekenhuis van Leiden. De kerntaken van het LUMC zijn:

- Patiëntenzorg: routinezorg, topklinische zorg en met name topreferentiezorg.
- Onderzoek: zowel fundamenteel als patiëntgebonden en op de zorg gericht.
- Onderwijs, ten behoeve van de opleidingen Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen.
- Opleiding tot medisch specialist.
- Bij- en nascholing, zowel postacademisch als post-HBO en MBO.

Voor wie

Iedereen met gezondheidsproblemen.

**Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), Afdeling
Psychiatrie**

Albinusdreef 2
2333 ZA Leiden
071-5263785

psychiatrie@lumc.nl
www.lumc.nl

Omschrijving

De afdeling psychiatrie van het LUMC richt zich op diagnostiek en behandeling van stemmingsstoornissen, angststoornissen, somatoforme stoornissen, verslaving aan geneesmiddelen, mensen met een combinatie van somatische en psychiatrische problematiek. Als de voor deze ziekten gebruikelijke behandelingen onvoldoende resultaat hebben gehad kunnen patiënten naar het LUMC verwezen worden. Ook verwijzing voor een 'second opinion' is mogelijk. De afdeling psychiatrie bestaat uit een polikliniek en een verpleegafdeling.

Telefoonnummer kliniek: 071-5263706.

Voor wie

Mensen met psychiatrische problematiek die onvoldoende baat hebben gehad bij behandelingen in eerste- en tweedelijnszorg.

LIMOR Zuid-Holland

Duindoorn 30
2262 AR Leidschendam
070-3012500

www.limor.nl

Omschrijving

LIMOR ondersteunt en begeleidt mensen die geen thuis meer hebben, die hun onderkomen dreigen te verliezen, of die ernstige problemen hebben met zelfstandig wonen. LIMOR biedt crisisopvang, woonvoorzieningen en thuisbegeleiding. In de regio Zuid-Holland heeft LIMOR vestigingen in Den Haag, Leidschendam en Zoetermeer.

Voor wie

Mensen die problemen hebben rond wonen.

MEE Zuid-Holland Noord

Perzikweg 1a
2321 DG Leiden
071-5731444

www.meezhn.nl

Omschrijving

MEE biedt advies, informatie en ondersteuning aan mensen die met een beperking te maken hebben. MEE biedt antwoord op vragen over onder andere wonen, werk en inkomen, onderwijs, opvoeding, vervoer, vrije tijd, sociale voorzieningen, wet- en regelgeving. De dienstverlening is gratis. Naast individuele contacten biedt MEE ook cursussen en trainingen in groepen.

Vestiging Alphen aan den Rijn: Raadhuisstraat 100 unit A, 2406 AH Alphen a/d Rijn. Telefoonnummer: 0900-9998888.

Voor wie

Mensen met een lichamelijke beperking, verstandelijke beperking, achterstand in de ontwikkeling, chronische ziekte of vorm van autisme en hun naastbetrokkenen.

Mezzo

Regulierenring 6
3981 LB Bunnik
030-6592222

info@mezzo.nl
www.mezzo.nl

Omschrijving

Mezzo is de landelijke vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg. De vereniging zet zich in voor de positieverbetering van alle mantelzorgers in Nederland. Mezzo brengt de problemen en knelpunten van mantelzorgers onder de aandacht van politici en beleidsmakers, zowel op landelijk, provinciaal als op regionaal niveau. Daarnaast geeft Mezzo informatie, advies en voorlichting aan mantelzorgers en over mantelzorg.

De Mantelzorglijn is er voor mantelzorgers met vragen of behoefte aan ondersteuning. Telefoonnummer: 0900-2020496 (€ 0,10 p/m). De Mantelzorglijn is elke werkdag bereikbaar van 9.00-13.00 uur. De sociaal-juridische dienstverlening geeft gratis advies en informatie over wet- en regelgeving waar mantelzorgers mee te maken kunnen krijgen. De SJD-medewerkers zijn bereikbaar op maandag tot en met donderdag van 9.30u tot 12.00u.

Voor wie

Mantelzorgers.

Participe

Prins Bernhardlaan 10-12s
2405 VT Alphen aan den Rijn
0172-427500

www.participe.nu

Omschrijving

Participe is in de gemeentes Alphen aan den Rijn, Nieuwkoop en Rijnwoude de uitvoeringsorganisatie voor de Wmo. De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is bedoeld om iedereen zo lang mogelijk te laten deelnemen aan de samenleving. Onder de Wmo vallen allerlei regelingen die ondersteuning bieden aan mensen voor wie dat niet vanzelfsprekend is.

Voor wie

Inwoners van de gemeentes Alphen aan den Rijn, Nieuwkoop en Rijnwoude.

Patiëntenvertrouwenspersoon GGZ Rijnstreek

F.C. Dondersstraat 9

3572 JA Utrecht

0900-4448888 of 030-2718353

helpdesk@pvp.nl

www.pvp.nl

Omschrijving

Aan iedere instelling voor geestelijke gezondheidszorg is een onafhankelijke vertrouwenspersoon voor cliënten (pvp) verbonden. De pvp is een deskundige op het gebied van patiëntenrechten en informeert over rechten bij opname, behandeling en verpleging. Via de helpdesk van de Stichting Patiëntenvertrouwenspersonen is de pvp voor GGZ Rijnstreek te achterhalen.

Helpdesk pvp is geopend op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en op zaterdag van 13.00 tot 16.00 uur.

Voor wie

Mensen met vragen of klachten over hun behandeling bij GGZ Rijnstreek.

Per Saldo

Churchillaan 11
3527 GV Utrecht
0900-7424857

www.pgb.nl

Omschrijving

Per saldo is een belangenvereniging van mensen met een persoonsgebonden budget. Per Saldo informeert, adviseert en komt op voor de belangen van alle mensen met een persoonsgebonden budget. De vereniging geeft brochures en folders uit, organiseert cursussen en bijeenkomsten en heeft een telefonische advies- en informatielijn.

Bereikbaar op werkdagen van 10:00 tot 17:00 uur.

Postadres:

Postbus 19161
3501 DD Utrecht

Voor wie

Mensen die gebruik maken van een persoonsgebonden budget (pgb).

Politie Alphen aan den Rijn
Kees Mustersstraat 2
2406 LK Alphen aan den Rijn
0900-8844

www.politie.nl

Omschrijving

De politie houdt zich onder andere bezig met het verlenen van noodhulp, het houden van toezicht in de publieke ruimte, handhaving van de openbare orde en het opsporen van strafbare feiten.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 20.00 uur, zaterdag en zondag van 09.00 tot 17.00 uur.

Spoedtelefoonnummer: 112.

Voor wie

Iedereen.

Politie Nieuwkoop, Bureau Ter Aar

Aardamseweg 71

2461 CB Ter Aar

0900-8844

www.politie.nl

Omschrijving

De politie houdt zich onder andere bezig met het verlenen van noodhulp, het houden van toezicht in de publieke ruimte, handhaving van de openbare orde en het opsporen van strafbare feiten.

Openingstijden: op werkdagen tussen 13.00-17.00 uur en vrijdagavond van 18.30 tot 20.30 uur.

Spoedtelefoonnummer: 112.

Voor wie

Iedereen.

Politie Rijnwoude

Frederik van Eedenplein 4
2394 EB Hazerswoude-Rijndijk
0900-8844

www.politie.nl

Omschrijving

De politie houdt zich onder andere bezig met het verlenen van noodhulp, het houden van toezicht in de publieke ruimte, handhaving van de openbare orde en het opsporen van strafbare feiten.

Openingstijden: maandag van 08.30 tot 12.30 uur en donderdag van 18.00 tot 20.00 uur.

Spoedtelefoonnummer: 112.

Voor wie

Iedereen.

PsyQ Leiden

Oude Rijn 57
2312 HC Leiden
088-3573933

leiden@psyq.nl
www.psyq.nl

Omschrijving

PsyQ is gespecialiseerd in de meest voorkomende psychische problemen. PsyQ biedt behandeling aan in negen specialistische behandelprogramma's:

- ADHD bij volwassenen
- Angststoornissen
- Depressie
- Eetstoornissen & Obesitas
- Persoonlijkheidsproblematiek
- Psychotrauma
- Relatie & Psyche
- Seksuologie
- Somatiek en Psyche.

Voor aanmelding en informatie: 0900-2357797.

Voor wie

Volwassenen met psychische of psychiatrische problematiek.

Rechtswinkel Alphen aan den Rijn

Stadhuisplein 1

2405 SH Alphen aan den Rijn

0172-465988

info@rechtswinkelalphen.nl

www.rechtswinkelalphen.nl

Omschrijving

Rechtswinkel Alphen aan den Rijn geeft juridisch advies. Dit advies wordt gegeven door rechtenstudenten en is gratis. De rechtswinkel geeft geen telefonisch advies en werkt alleen op afspraak.

Openingstijden: dinsdag, woensdag en donderdag van 19.00-21.00 uur.

Voor wie

Sociaal-economisch kwetsbare groepen met juridische vragen.

Reclassering Nederland, Regio Den Haag

Bezuidenhoutseweg 179

2594 AH Den Haag

070-3119444

www.reclassering.nl

Omschrijving

De Stichting Reclassering begeleidt delictplegers van aanhouding tot en met de terugkeer in de maatschappij. De kerntaken zijn:

-diagnose en advies

-toezicht en begeleiding

-taakstraffen (werkstraf en/of leerstraf).

Postadres:

Postbus 95578

2509 CN Den Haag

Voor wie

Verdachten en veroordeelden.

Rijnland Ziekenhuis, locatie Alphen aan den Rijn

Metoorlaan 4

2402 WC Alphen aan den Rijn

0172-467467

info@rijnland.nl

www.rijnland.nl

Omschrijving

Het Rijnland Ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis en heeft vrijwel alle specialismen in huis. Het ziekenhuis werkt samen met andere ziekenhuizen in de regio en zorgaanbieders in het algemeen.

Voor wie

Iedereen met gezondheidsproblemen.

Rijnland Ziekenhuis, locatie Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071-5828282

info@rijnland.nl
www.rijnland.nl

Omschrijving

Het Rijnland Ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis en heeft vrijwel alle specialismen in huis. Het ziekenhuis werkt samen met andere ziekenhuizen in de regio en zorgaanbieders in het algemeen.

Voor wie

Iedereen met gezondheidsproblemen.

Rivierduinen, Centrale Cliëntenraad

Postbus 405

2300 AK Leiden

071-8906645 of 06-52016534

centraleclientenraad@rivierduinen.nl

www.rivierduinen.nl

Omschrijving

De Centrale Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten die in behandeling zijn bij Rivierduinen. De raad bestaat uit mensen die met de hulpverlening van Rivierduinen te maken hebben (gehad): (ex-)cliënten of familie van cliënten.

De cliëntenraad wil een klantvriendelijke organisatie, dat wil zeggen zorg die maximaal rekening houdt met de individuele wensen en belangen van cliënten.

Voor wie

Cliënten van Rivierduinen.

Rivierduinen, Familieraad
06-52016515

familieraad@rivierduinen.nl
www.rivierduinen.nl

Omschrijving

De Familieraad komt op voor de collectieve belangen van familieleden en naastbetrokkenen van cliënten van Rivierduinen. De raad bestaat uit naastbetrokkenen van cliënten. De Familieraad adviseert Rivierduinen gevraagd en ongevraagd over onderwerpen die cliënten en hun omgeving aangaan.

De familieraad verzorgt de uitgave van het informatiebulletin voor familieleden; de Familiefliets. Deze verschijnt vier keer per jaar. Een gratis abonnement op de nieuwsbrief 'familiefliets' is te verkrijgen door een e-mail te sturen onder vermelding van 'abonnement Familiefliets'.

Voor wie

Familieleden en naastbetrokkenen van cliënten van Rivierduinen.

Rosa Manus, Vrouwenopvang

Opaalstraat 302
2332 TH Leiden
071-5730870

info@rosa-manus.nl
www.rosa-manus.nl

Omschrijving

Vrouwenopvang Rosa Manus vangt vrouwen en kinderen op die slachtoffer zijn van huiselijk geweld. Er zijn verschillende vormen van ondersteuning, variërend van een spreekuur huiselijk geweld tot opname. Omdat het voor vrouwen en kinderen heel belangrijk is om in hun eigen omgeving te werken aan een leven zonder geweld, biedt Rosa Manus veel zorg buiten de deur. Wanneer het echt niet anders kan, is ook opvang mogelijk.

Rosa Manus is 24 uur per dag, 7 dagen per week telefonisch bereikbaar.

Voor wie

Vrouwen en kinderen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld.

Sensor Zuid-Holland Noord

Postbus 11104
2301 EC Leiden
0900-0767

www.zuidhollandnoord.sensor.nl

Omschrijving

Sensor is een telefonische hulpdienst die 24 uur per dag 7 dagen per week bereikbaar is voor een vertrouwelijk gesprek. Via de website zijn er ook mogelijkheden om te chatten of te mailen. De hulp richt zich op mensen die maatschappelijke of psychosociale problemen hebben. Bellers kunnen anoniem en in vertrouwen hun verhaal kwijt. Zij worden te woord gestaan door getrainde vrijwillige medewerkers. Sensor informeert zonodig de beller over waar specifieke hulp gevonden kan worden.

Voor wie

Mensen met maatschappelijke of psychosociale problemen.

Slachtofferhulp Nederland, bureau Alphen a/d Rijn

Kees Mustersstraat 2

2406 LK Alphen aan den Rijn

0900-0101

www.slachtofferhulp.nl

Omschrijving

Slachtofferhulp biedt gratis praktische, juridische en emotionele steun na een misdrijf, verkeersongeluk of calamiteit. De hulp is voor slachtoffers, getuigen en nabestaanden.

Voor wie

Slachtoffers en getuigen en nabestaanden van een misdrijf of verkeersongeluk.

Slachtofferhulp Nederland, bureau Leiden

Langegracht 11

Postbus 14208
2312 NV Leiden
0900-0101

www.slachtofferhulp.nl

Omschrijving

Slachtofferhulp biedt gratis praktische, juridische en emotionele steun na een misdrijf, verkeersongeluk of calamiteit. De hulp is voor slachtoffers, getuigen en nabestaanden.

Voor wie

Slachtoffers en getuigen en nabestaanden van een misdrijf of verkeersongeluk.

Steunpunt Huiselijk Geweld

Postbus 121
2300 AC Leiden
0900-1262626

huiselijkgeweld@ggdhm.nl
www.huiselijkgeweldhollandsmidden.nl

Omschrijving

Het Steunpunt Huiselijk Geweld biedt een luisterend oor, advies en bemiddeling naar deskundige hulp voor slachtoffers, plegers en omstanders van huiselijk geweld. Een melding kan anoniem worden gedaan. Het Steunpunt is er ook voor advies aan professionals (bijvoorbeeld huisartsen of leerkrachten).

Bij acuut gevaar: alarmnummer: 112 .

Voor wie

Slachtoffers, plegers en omstanders van huiselijk geweld.

Stichting PVP, vertrouwenspersonen in de zorg

Stichting PVP, vertrouwenspersonen in de zorg

Maliebaan 87
3581 CG Utrecht
0900-4448888

helpdesk@pvp.nl
www.pvp.nl

Omschrijving

De Stichting PVP (patiëntenvertrouwenspersonen) is een landelijke organisatie die deskundig is op het gebied van de rechten van GGZ-cliënten. De Stichting PVP beschikt over een telefonische helpdesk. Deze helpdesk is er voor cliënten van instellingen voor geestelijke gezondheidszorg. Een opgenomen cliënt kan een beroep doen op de Helpdesk PVP, bijvoorbeeld als de 'eigen' pvp niet aanwezig is. De helpdeskmedewerker zal vooral informatie en advies geven. Soms kan telefonische bemiddeling plaatsvinden.

Bereikbaarheid Helpdesk PVP: werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en zaterdag van 13.00u tot 16.00 uur.

Voor wie

Mensen met vragen of klachten over hun behandeling in de geestelijke gezondheidszorg.

SWA

Distributieweg 10
2404 CK Alphen aan den Rijn
0172-504504

info@swaholland.nl
www.swaholland.nl

Omschrijving

De SWA biedt aangepaste werkgelegenheid aan mensen die behoren tot de doelgroep van de Wet sociale werkvoorziening en andere regelingen voor gesubsidieerde arbeid. De verschillende activiteiten die worden ondernomen liggen op het vlak van productie, assemblage en dienstverlening.

Postadres:
Postbus 430
2400 AK Alphen aan den Rijn

Voor wie

Mensen die in aanmerking komen voor gesubsidieerde arbeid.

UWV Leiden

Verbeekstraat 1-9
2332 CA Leiden
0900-9294

www.uwv.nl

Omschrijving

Het Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen (UWV) is een overheidsinstelling die verantwoordelijk is voor het uitvoeren van de werknemersverzekeringen WW, WAO, WIA, de Ziektewet en verder de Wajong, de Toeslagenwet en de WAZ.

Voor wie

Mensen die werkloos zijn en/of een uitkering willen.

UWV Werkplein Holland Rijnland

Langegracht 72
2312 NH Leiden
0900-9294

klantenservice.leiden@uwv.nl
www.werk.nl

Omschrijving

UWV Werkplein richt zich op werkzoekenden. Zij kunnen er zoeken naar een baan en werkgevers kunnen er terecht voor personeel. Op het Werkplein zijn ook andere organisaties te vinden, zoals onderwijsinstellingen, uitzendbureaus en re-integratiebedrijven. Mocht een werkzoekende geen baan kunnen vinden dan is er ook informatie te krijgen over een opleiding, een stage of een re-integratietraject. Tevens kunnen werkzoekenden bij het werkplein terecht voor het aanvragen van een uitkering (WW, WWB). Hiervoor werkt het UWV samen met de gemeentelijke sociale diensten.

Voor wie

Werkzoekenden en werkgevers.

VluchtelingenWerk Zuid-Holland Noord, Hoofdkantoor

Oude Rijn 44-c
2312 HG Leiden
071-5133088

infoleiden@vwzhn.nl
www.vwzhn.nl

Omschrijving

Vluchtelingenwerk werkt voor vluchtelingen en asielzoekers. Asielzoekers kunnen worden bijgestaan bij hun asielprocedure. Daarnaast begeleidt Vluchtelingenwerk bij integratie in de Nederlandse samenleving en ondersteunt bij gezinshereniging. Ook behartigt men de belangen van vluchtelingen. VWZHN heeft locaties in Katwijk, Hillegom, Rijnwoude, Kaag en Braassem, Nieuwkoop, Leiderdorp, Lisse, Noordwijk, Noordwijkerhout, Oegstgeest, Ter Aar, Teylingen, Voorschoten en Zoeterwoude.

Voor wie

Vluchtelingen en asielzoekers.

Vriendendienst Zuid-Holland Noord, Rijnstreek

ActiVite

Postbus 149

2350 AC Leiderdorp

071-5161415

vriendendienst@activite.nl

www.vriendendienst.info

Omschrijving

De Vriendendienst is een organisatie die vrijwilligers samenbrengt met mensen die zich eenzaam voelen en een psychiatrische achtergrond hebben. Het gaat om zelfstandig wonende mensen. De activiteiten bestaan bijvoorbeeld uit: samen ergens koffie drinken, winkelen, wandelen of fietsen.

De Vriendendienst is een samenwerkingsverband tussen Rivierduinen, ActiVite en Libertas.

Voor wie

Zelfstandig wonende mensen met een psychiatrische achtergrond die in een sociaal isolement zijn geraakt.

Windroos Leiden, De

Stationsweg 12
2312 AV Leiden
071-5137488

info@dewindroos.com
www.dewindroos.com

Omschrijving

De Windroos biedt jongeren met een psychische beperking een aanbod van educatieve en sociale activiteiten. De kern van het Windroosprogramma is computeronderwijs. De doelstelling van De Windroos is het ontwikkelen van competenties op het gebied van sociale, communicatieve en computervaardigheden om de schoolloopbaan, werk of activiteiten opnieuw op te kunnen pakken. Naast het computeronderwijs is er begeleiding bij zelfstudie en loopbaanbegeleiding mogelijk.

Voor wie

Jongeren tussen de 18 en 30 jaar gediagnosticeerd met een psychische stoornis.

WonenCentraal

Concertweg 33
2402 JG Alphen aan den Rijn
0172-418518

info@wonencentraal.nl
www.wonencentraal.nl

Omschrijving

WonenCentraal is een woningcorporatie in Alphen aan den Rijn. WonenCentraal heeft ruim 8.300 huurwoningen en is de grootste verhuurder van sociale woningen in Alphen aan den Rijn.

Inschrijven voor een woning gaat via Woonmarkt Rijnstreek. Zie: www.woonmarkt-rijnstreek.nl.

Voor wie

Woningzoekenden en huurders.

Woningbouwcorporatie Alkemade Wonen

Cilinderweg 1
2371 DZ Roelofarendsveen
071-3315000

info@alkemadewonen.nl
www.alkemadewonen.nl

Omschrijving

Woningbouwvereniging Alkemade is een woningcorporatie die voorziet in de woonbehoefte van een brede groep mensen, met speciale aandacht voor diegenen die minder makkelijk in staat zijn hierin te voorzien. Woningbouwvereniging Alkemade bezit ruim 1800 woningen in de gemeente Kaag en Braassem, om precies te zijn in de kernen Roelofarendsveen, Rijpwetering, Oude Wetering, Nieuwe Wetering, Oud Ade en Kaag.

Wbv-Alkemade is aangesloten bij Woonzicht.nl, het woonruimteverdeelsysteem in de regio Holland Rijnland. Inschrijven voor een sociale huurwoning gaat via Woonzicht.nl.

Postadres:
Postbus 150
2370 AD Roelofarendsveen

Voor wie

Woningzoekenden en huurders.

Woondiensten Aarwoude

Elzenlaan 1
2481 LZ Woubrugge
0172-503555

info@woondienstenaarwoude
www.woondienstenaarwoude.nl

Omschrijving

Woondiensten Aarwoude is eigenaar van ongeveer 1950 huurwoningen in de gemeenten Kaag en Braassem en Nieuwkoop. Ruim driekwart van de woningen (ongeveer 1450 woningen) bestaat uit eengezinswoningen, de overige woningen zijn jongerenwoningen (200 woningen) en seniorenwoningen (300 woningen).

Inschrijven voor een woning gaat via Woonmarkt Rijnstreek. Zie: www.woonmarkt-rijnstreek.nl.

Postadres:
Postbus 2194
2400 CD Alphen aan den Rijn

Voor wie

Woningzoekenden en huurders van Woondiensten Aarwoude.

Woonmarkt Rijnstreek

Postbus 2007

2400 CA Alphen aan den Rijn

0172-418586

wrv@wonencentraal.nl

www.woonmarkt-rijnstreek.nl

Omschrijving

In de regio Rijnstreek verzorgt Woonmarkt Rijnstreek het aanbod aan huurwoningen. Registreren kan via de website.

Voor wie

Woningzoekenden.

Woonstichting Nieuwkoop

De Verbinding 10
2421 EX Nieuwkoop
0172-525100

info@wst-nieuwkoop.nl
www.wst-nieuwkoop.nl

Omschrijving

Woningstichting Nieuwkoop is werkzaam in de gemeente Nieuwkoop en beheert meer dan duizend huurwoningen. Inschrijven voor een woning gaat via Woonmarkt Rijnstreek. Zie: www.woonmarkt-rijnstreek.nl.

Postadres:
Postbus 122
2420 AC Nieuwkoop

Voor wie

Woningzoekenden en huurders.

Woonzicht.nl

www.woonzicht.nl

Omschrijving

Woonzicht.nl is een samenwerkingsverband van de woningcorporaties in de regio Holland Rijnland. Woonzicht.nl presenteert het woningaanbod van de corporaties op haar website.

Om in de regio Holland Rijnland in aanmerking te komen voor een huurwoning of sociale koopwoning van één van de deelnemende corporaties, moet men zich bij Woonzicht.nl inschrijven als woningzoekende. Voor vragen kan men zich richten tot een deelnemende corporatie.

Voor wie

Woningzoekenden in de regio Holland Rijnland.

Ypsilon

Goudseplein 261
3031 ZH Rotterdam
088-0002120

ypsilon@ypsilon.org
www.ypsilon.org

Omschrijving

Ypsilon is de landelijke vereniging van familieleden van mensen met schizofrenie of een psychose. Ze is actief op het gebied van zelfhulp, belangenbehartiging en voorlichting. De vereniging telt ruim 7.000 leden en 50 afdelingen. Ze vormt daarmee de grootste consumentenvereniging in de geestelijke gezondheidszorg. Ypsilon organiseert gespreksbijeenkomsten in de regio.

Per e-mail kunnen vragen worden gesteld aan de adviesdienst online: adviesdienst@ypsilon.org.

Voor wie

Familieleden van mensen met schizofrenie of een psychose.

ZON, Crisiskaart

Hooigracht 12-14

2312 KS Leiden

06-81624676 / 06-45170735

froukelampe@zonzh.nl

jolandalemstra@zonzh.nl

www.zonzh.nl

Omschrijving

De Crisiskaart is bedoeld voor (ex-)cliënten uit de GGZ, maatschappelijke opvang en verslavingszorg. De Crisiskaart is een beknopte samenvatting van het crisisplan van een cliënt. Op de Crisiskaart komt onder andere te staan: hoe ziet een crisis eruit, hoe te handelen bij crisis, contactpersonen (familie/vrienden), medicatie, behandelaar(s) en wensen (wie draagt zorg voor uitkering, wie verzorgt de post, afzeggen werk/vrijwilligerswerk enzovoort).

Er zijn twee consulenten crisiskaart:

Frouke Lampe, telefoonnummer: 06-81624676, E-mail:

Flampe@zorgbelang-zuidholland.nl.

Jolanda Lemstra, telefoonnummer: 06-45170735, E-mail:

jlemstra@zorgbelang-zuidholland.nl.

Voor wie

(Ex-)cliënten uit de GGZ, maatschappelijke opvang en verslavingszorg.

ZON, Stichting

Hooigracht 12-14

2312 KS Leiden

071-5147421

bartsmith@zonzh.nl

www.zonzh.nl

Omschrijving

Stichting ZON (Zorgvragers Overleg Noordelijk Zuid Holland) 'komt op' voor mensen met psychische problemen, dak- en thuislozen en mensen met verslavingsproblemen.

Zon wil deze groepen samen brengen en hierdoor versterken. Ook wil ZON de gezamenlijke belangen behartigen en projecten organiseren voor en met deze zorgvragers. Stichting ZON doet dit onder andere door:

- Namens de zorgvragers het aanspreekpunt en spreekbuis zijn naar bijvoorbeeld hulpverlenende instanties, zorgverzekeraars, welzijnorganisaties, gemeenten en provincie.

- Het organiseren van verschillende projecten zoals de crisiskaart, ZONactief en ZONderdak.

Voor wie

Mensen met psychische problemen, mensen met verslavingsproblemen en dak- en thuislozen.

**Zorgbelang Zuid-Holland, afdeling Informatie en Klachtopvang
Gezondheidszorg**
0900-2437070

www.zorgbelang-zuid-holland.nl

Omschrijving

De afdeling Informatie en Klachtenopvang Gezondheidszorg helpt bij vragen en klachten over de gezondheidszorg. Zij biedt informatie over de gezondheidszorg. Daarnaast adviseert en ondersteunt zij bij het indienen van een klacht. Vragen over klachten kunnen ook gesteld worden met behulp van het klachtenformulier op de website.

Voor wie

Mensen met vragen of klachten over de gezondheidszorg.

Zorggroep Soeverein

Splinterlaan 152
2352 SM Leiderdorp
071-5422060

info@zorggroep-soeverein.nl

www.zorggroep-soeverein.nl

Omschrijving

Zorggroep Soeverein biedt mensen met een persoonsgebonden budget (PGB) begeleiding aan huis. De begeleiding is gericht op mensen met een psychiatrische beperking. De hulp richt zich op: ondersteunende gesprekken, wonen en woonomgeving, bevordering zelfredzaamheid, financiën/administratie, werk/dagbesteding, het leggen en onderhouden van sociale contacten, ontspanning en vrije tijd.

Administratieve taken die samenhangen met het PGB kunnen door Soeverein worden verzorgd.

Voor wie

Mensen met een psychiatrische beperking die in aanmerking komen voor PGB.

Zorgkantoor Zuid-Holland Noord
071-5825888

www.zorgkantoor-zorgzekerheid.nl

Omschrijving

Het Zorgkantoor is belast met de uitvoering van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ), dus met het organiseren van langdurige zorg. Ook voor thuiszorg die wordt gefinancierd vanuit de AWBZ kan het Zorgkantoor bemiddelen. Het is ook verantwoordelijk voor het goed functioneren van instellingen en maakt afspraken met instellingen over wat zij aan zorg moeten leveren. Het zorgkantoor onderneemt actie als blijkt dat een instelling niet goed of niet effectief werkt.

Het zorgkantoor is verantwoordelijk voor alle administratieve taken die voortvloeien uit de AWBZ. Zij kopen de zorg in en sluiten contracten met zorgaanbieders af. Ook is het medeverantwoordelijk voor de uitvoering van het persoonsgebondenbudget (PGB).

Voor wie

Mensen die aanspraak maken op zorg die onder de AWBZ valt en waarvoor een indicatie nodig is.