

# KOPSTUKKEN

Augustus 2014

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGZ Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie  
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijnland

NR 46

inloophuis psychiatrie leiden

## INLOPERS ZETTEN DE BLOEMETJES BUITEN

De inlopers zijn op 8 augustus jl. gaan kijken bij de **praalwagens** voor het bloemen corso in **Rijnsburg**. Er was weer veel moois te zien en de inlopers keken hun ogen uit. Er was natuurlijk ook tijd om wat leuke kiekjes te maken. Na een indrukwekkende avond kwam iedereen moe maar voldaan weer in Leiden terug.



## AGENDA

Za 23 augustus 12.00 - 22.00  
**feestdag voor de Inlopers**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Za 30 augustus vanaf 15.00  
**Fuse BBQ voor jongeren**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Di 2 september 10.00 - 12.00  
**Spreekuur Borderline**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Woe 3 september 16.00 - 17.30  
**HEE-café**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 15 september 19.30 - 21.30  
**Voorlichting Angst**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 29 september 19.30 - 21.30  
**Voorlichting Hooggevoeligheid**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 29 september 19.30 - 20.30  
**Voorlichting ADHD**  
Uranusstraat 500, Alphen a/d Rijn

Voor meer informatie:  
[www.inloophuis-psychiatrie.nl](http://www.inloophuis-psychiatrie.nl)  
[www.ggz-informatiepunt.nl](http://www.ggz-informatiepunt.nl)

## DOE EVEN NORMAAL

De NTR heeft in samenwerking met Filmproductiehuis Interakt en met subsidie van Fonds Psychische Gezondheid de **10-delige tv-serie Doe even Normaal** gemaakt. Psychiater Robert Schoevers geeft samen met presentator Johan Overdevest inzicht in een aantal psychische aandoeningen. Ze laten zien wat voor emotionele impact bijvoorbeeld een depressie, psychose of angststoornis op iemands leven kan hebben, maar ook wat je kunt doen om er zo goed mogelijk mee om te gaan.

Doe even Normaal is op **18, 19, 20, 21 en 22 augustus om 20.00 uur**; en op **25, 26, 27, 28 en 29 augustus om 19.25 uur** te zien op **Nederland 2**.

# DOE EVEN NORMAAL

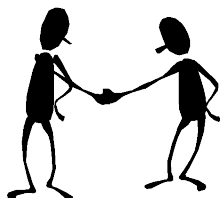
## HEE-CAFÉ VAN START IN HET INLOOPHUIS

GGZ Leiden organiseert **vanaf 3 september een café waar lotgenoten elkaar kunnen vinden** met als gemeenschappelijke noemer dat ze allen bezig zijn met werken aan Herstel, Empowerment en/of Ervaringsdeskundigheid. Bij het HEE-café kunnen (ex-)deelnemers van herstelgerichte cursussen en trainingen (zoals bijv. IMR en herstelwerkgroepen) elkaar ontmoeten. Je kunt er praten over je vorderingen (of obstakels) in je herstel, gewoon gezellig bijpraten met elkaar, maar ook netwerken en nieuwe contacten leggen. Belangstellenden zijn van harte welkom!

**Datum:** maandelijks op de eerste woensdag van de maand, te beginnen op 3 september, van **16.00 tot 17.30**.

**Locatie:** Inloophuis Psychiatrie, **Hooigracht 12-14** in Leiden.

**Meer informatie:** Hannah van Wijngaarden, Centrumadviseur herstel en ervaringsdeskundigheid Tel 071 - 890 70 60 of [h.vanwijngaarden@ggzleiden.nl](mailto:h.vanwijngaarden@ggzleiden.nl).



Openingstijden GGZ Informatiepunt:  
maandag, dinsdag en donderdag van  
10.00 tot 14.00

Openingstijden Inloophuis:  
dinsdag t/m zaterdag 19.30 tot 22.30  
Zondag 16.00 tot 19.00

## VOORLICHTING OVER HOOGGEVOELIGHEID

**Hooggevoeligheid** komt voort uit een gevoeliger zenuwstelsel.

Wanneer een hooggevoelig persoon, ook wel high sensitive person (HSP) genoemd, teveel prikkels krijgt, raakt de hersenfunctie die zorgt voor orde en overzicht van slag. Hooggevoelige mensen zijn niet ziek maar hebben wel vaak onverklaarbare klachten.

Psycholoog Eva Pama van 'Hooggevoelig heel gewoon' en Orthopedagoog Arianne Josemans - Maandag van 'Op Maandag' zullen uitleggen wat hooggevoeligheid is en hoe je ermee om kunt gaan.

Datum en tijd: **maandag 29 september van 19.30 - 21.30 uur** (deur open om 19.15 uur). **Locatie: Hooigracht 12-14 in Leiden.**

**Aanmelden:** is noodzakelijk en kan via [ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl](mailto:ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl) of 071 - 514 74 20 (ma, di en do van 10.00 tot 14.00 uur).



HEEL GEWOON

