

# KOPSTUKKEN

September 2014

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGZ Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie. Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijland

NR 47

inloophuis psychiatrie leiden

## EEN DAG VOL LEUKE ACTIVITEITEN

Het Inloophuis Psychiatrie bestaat dit jaar 30 jaar! Dat moet natuurlijk gevierd worden en daarom was er op **23 augustus jl. een leuk en afwisselend programma voor alle geïnteresseerde inlopers** bedacht. Tijdens de dag waren er lekkere hapjes, konden mensen kiezen tussen bowlen of een rondvaart en de dag werd afgesloten met dj Marcel die swingende nummers draaide waarbij de voetjes van de vloer gingen. Al met al was het een zeer geslaagde en druk bezochte dag!



## AGENDA

Ma 15 september 19.30 - 21.30  
**Voorlichting Angstklachten**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 29 september 19.30 - 21.30  
**Voorlichting Hooggevoeligheid**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 29 september 19.30 - 21.30  
**Voorlichting AD(H)D bij volwassenen**  
Uranusstraat 500, Alphen aan den Rijn

Woe 1 oktober 16.00 - 17.30  
**HEE-café**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Za 4 oktober 14.00  
**Hutspot eten met FUSE**  
Hooigracht 12-14, Leiden  
kosten 1 euro

Di 7 oktober 10.00 - 12.00  
**Spreekuur Borderline**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 13 oktober 19.30 - 22.30  
**Filmavond in het Inloophuis**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 20 oktober 19.30 - 22.30  
Vrouwenavond in het Inloophuis  
**Make-up en nagels**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Voor meer informatie:  
[www.inloophuis-psychiatrie.nl](http://www.inloophuis-psychiatrie.nl)  
[www.ggz-informatiepunt.nl](http://www.ggz-informatiepunt.nl)



## INTERESSE IN KUNST?

Van **13 tot 28 september** vindt in Leiden het project **Art en Ziel** plaats. Daarin staat de combinatie van beeldende kunst en poëzie, gemaakt door kunstenaars en dichters met een GGZ achtergrond centraal.

Er zijn nog een paar plekken voor de workshop "Geef gezicht aan een gedicht" door Roos Thulen op donderdagmiddag **18 september** beschikbaar. Voor meer informatie, [klik hier](#).

Op donderdagavond **25 september** zal Wietske Jansen-Schoonhoven de Lezing "Art en Ziel: De helende werking van kunst" verzorgen. Voor meer informatie, [klik hier](#).



## KIES ALS MANTELZORGER OP TIJD VOOR JEZELF

Op **donderdag 25 september vindt er om 19.30 uur** in buurthuis 'Zijkwartier' Leiderdorp een informatieavond plaats voor mantelzorgers. Het thema is 'Nu even ik!'

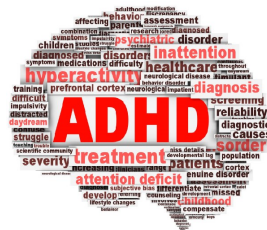
Coach Nicolet Eikelboom biedt mantelzorgers een houvast om in de drukte van alledag een moment voor zichzelf in te bouwen en handvatten om meer grip op de situatie te krijgen. Heeft u naast de zorg die u geeft aan een ander ook behoefte aan wat meer momenten voor uzelf? Kom dan naar deze informatieve en interactieve bijeenkomst! Voor meer informatie, [klik hier](#).



## DRUK OF DROMERIG?

Sommige mensen zijn lichamelijk of geestelijk erg druk. Iedereen is wel eens druk of dromerig maar sommige mensen ondervinden hierdoor veel problemen in hun dagelijkse leven. Voor hen is het goed om te weten dat zij er iets aan kunnen doen. Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst 'AD(H)D bij volwassenen: druk of dromerig?' zullen AD(H)D-specialisten vertellen over dit onderwerp. Een ervaringsdeskundige zal aanvullend haar verhaal vertellen.

**Datum en tijd:** maandag 29 september 19.30 - 21.30 uur. **Locatie:** Uranusstraat 500 te Alphen aan den Rijn. **Aanmelden:** is noodzakelijk en kan via 071-514 74 20 (ma, di en do van 10.00 tot 14.00) of via [ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl](mailto:ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl). Voor de flyer, [klik hier](#).



## Jaarstukken 2013

De gezamenlijke **jaarstukken 2013** van het Inloophuis Psychiatrie en het GGZ Informatiepunt zijn vanaf nu te downloaden via: [jaarstukken 2013](#).

De **jaarrekeningen 2013** kunt u op de websites onder het kopje "nieuws" bekijken.

Wilt u liever een hard-copy ontvangen dan kunt u deze aanvragen via 071- 514 74 20 of: [info@ggz-informatiepunt.nl](mailto:info@ggz-informatiepunt.nl).

