

# Stripboek over psychiatrische ziektes

van onze redactie binnenland

LEIDEN – Hoe leg je een kind van elf uit wat schizofrenie is? Of wat het voor een klasgenootje betekent om autistisch te zijn? Het boek *Gestoord*, dat gisteren in Leiden is gepresenteerd, moet daarbij helpen. *Gestoord* is een heruitgave van het stripboek *Hersenspinsels* van de Vlaamse tekenaar Steven Dupré, aangevuld met uitleg over psychiatrische ziektes. „Met het boek willen we begrip kweken voor jongeren die anders zijn”, zegt Arjen Bergman, de initiatiefnemer van de uitgave.

Hij werkt bij het informatiepunt van GGZ Leiden, een centrum voor geestelijke gezondheidszorg in Leiden en omstreken. Tien jaar geleden liep Bergman tegen het stripboek *Hersenspinsels* aan. De strip gaat over Sarah en Robin, die in contact komen met een man die psychotisch is en allemaal dingen ziet die er niet echt zijn. „Ik vond het bijzonder dat in een strip voor kinderen psychoses worden afgebeeld”, vertelt Bergman.

Het idee om iets met het stripverhaal te doen, bleef in zijn hoofd rondspoken. Hij kwam erachter dat de uitgeverij (Standaard Uitgeverij) niets meer met *Hersenspinsels* deed. Hij vroeg of hij het stripboek opnieuw mocht uitbrengen, om het te gebruiken bij de voorlichting aan jongeren over psychiatrische ziektes. Hij kreeg de rechten.

Hij vond twee schrijvers bereid aan jongeren van elf tot zeventien jaar uit te leggen wat psychiatrische ziektes als anorexia, schizofrenie, autisme en depressiviteit inhouden. Wouter Kusters, die veel over zijn eigen ervaringen met psychoses en psychiatrie heeft gepubliceerd en taalkundige Roos Geerse hebben duidelijke teksten geschreven, die jongeren zullen aanspreken. „Mensen met psychische problemen doen soms raar of irritant. Dat komt doordat er iets mis in hun hersenen”, schrijven ze bijvoorbeeld. En, over de vraag waarom autisten graag alleen zijn: „Ze hebben geen hekel aan andere mensen. Maar ze vinden hen wel vermoeiend.”

*Gestoord* is in een oplage van drieduizend exemplaren gedrukt. Omdat iedereen voor „een habbekrats” aan het boek meewerkte en provincie, gemeente en Fonds 1818 het project financieel ondersteunen, kunnen de boeken gratis worden uitgedeeld via het informatiepunt van GGZ Leiden en bij voorlichting op



scholen. Bergman is van plan het boek nog eens op grotere schaal uit te brengen, zodat het ook elders in Nederland gebruikt kan worden.