

# Vrolijke voorlichting over psychische stoornissen

Herman is een beetje raar. Hij is dik, draagt lelijke kleren en een grote bril. Prototype sukkel dus, en dan ziet hij ook nog overal monsters. Niet echt een figuur met wie je een babbeltje wilt maken bij de bushalte.

Wie een kind wil uitleggen wat een psychische stoornis is, kan Herman als voorbeeld nemen. Vindt hij niet erg, Herman is een stripfiguur. Speciaal voor het boekje *Gestoord*, bedoeld als voorlichtingsmiddel voor kinderen vanaf 11 jaar, maakte de Vlaamse striptekenaar Steven Dupré de strip *Hersenspinsels*.

Volgens de initiatiefnemers hebben jongeren het vaak wel door als iemand afwijkend gedrag vertoont, maar ze kunnen er niet de vinger op leggen waar dat gedrag vandaan komt. Om meer begrip te kweken, worden in *Gestoord* verhalen verteld over kinderen met Anorexia, moeders met psychosen en pubers die zelfmoord willen plegen. Een licht sausje voorlichting zorgt voor de broodnodige informatie.

Natuurlijk is het een voorlichtingsboekje, en de gemiddelde jongere zal niet dolenthousiast worden als je er mee thuiskomt. Maar de strip was een slimme vondst. Het verhaal gaat over Sarah, die een bar slecht rapport krijgt en liever wegloopt dan haar ouders onder ogen te komen. Ze gaat niet alleen: haar denkbeeldige vriendje Robin houdt haar gezelschap. Ze komen in een oud huis terecht waar Herman, ontsnapt uit een psychiatrische inrichting, bezig is een geheimzinnig apparaat te bouwen tegen de monsters die hem belagén. Sarah vindt hem maar eng, maar Herman is wel de enige die Robin kan zien. Ze besluit hem te helpen om hem van zijn kwelgeesten te verlossen, terwijl haar ouders de politie inschakelen om haar te vinden. Natuurlijk begrijpt iedereen elkaar verkeerdt en staat ineens een complete ME-macht klaar om Sarah en haar 'gijzelnemer' pizza te brengen. Het leuke aan de strip is de lichtvoetigheid die tekenaar Dupré

heeft ingebracht. De overeenkomst tussen het geaccepteerde fantasievriendje van een kind en de gestoorde wanen van de volwassene wordt subtiel weergegeven zonder te veel op voorlichting te gaan lijken. Wie zijn kind wil duidelijk maken waarom de buurman af en toe wat raar doet of waarom broer of zus elke week met iemand gaat praten, kan met dit boekje heel goed uit de voeten. En wellicht leert hij er zelf ook nog wat van. *Gestoord*, ter gelegenheid van het 5-jarig bestaan van het ggz informatiepunt leiden, € 3,95, ISBN: 9789081376310

