

KOPSTUKKEN

januari 2015

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



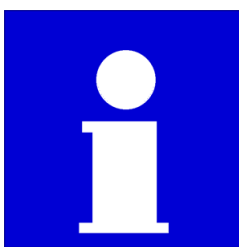
ggz informatiepunt holland rijland

NR 51

inloophuis psychiatrie leiden

2015: EEN INFORMATIEF JAAR

Het nieuwe jaar is al weer in volle gang en achter de schermen wordt er hard gewerkt aan de voorlichtingen voor het komende jaar. Ook dit jaar zal het GGz Informatiepunt **de samenwerking** met GGZ Rivierduinen **op het gebied van voorlichtingen** voortzetten en nog verder uitbreiden. Samen organiseren we de



voorlichtingen in de regio's Rijnstreek, Leiden en Duin- en Bollenstreek. Professionals en ervaringsdeskundigen vertellen over diverse onderwerpen en ziektebeelden. Daarnaast zal er ieder kwartaal in de avond een open spreekuur gehouden worden waar u terecht kunt met al uw vragen op het gebied van psychische klachten. Houd voor meer informatie onze websites in de gaten!

PILOT SAMENWERKING SOCIAAL WIJKTEAM MORS

Bij het wijkteam kunt u terecht voor al uw (hulp)vragen. Als pilot start binnenkort een samenwerking tussen het Sociaal Wijkteam Mors en het GGz Informatiepunt.



Naast de hulpverleners van het wijkteam zullen hier binnenkort ook twee ervaringsdeskundige vrijwilligers van het GGz informatiepunt aanwezig zijn voor **GGz gerelateerde vragen**. De vrijwilligers van het Informatiepunt zullen ondersteunen bij het verduidelijken van de hulpvraag. Zowel bewoners als hulpverleners kunnen hier terecht met hun vragen.

WAT IS EEN PSYCHOSE?

Elk jaar ontstaat bij 1 op de 10.000 inwoners van Nederland in de leeftijd van 15 tot 45 jaar een eerste **psychose**. Mensen met een psychose verliezen tijdelijk het contact met de werkelijkheid. Vroege herkenning van symptomen kan de ontwikkeling van een psychose voorkomen, uitstellen of de gevolgen verminderen. Tijdens de voorlichtingsavond krijgt u van een professional van Rivierduinen informatie over diagnostiek, behandeling en ondersteuning. Zowel patiënten als hun naasten zijn welkom.



Datum en tijd: **maandag 2 maart** om 19.30 uur (ontvangst vanaf 19.15 uur).

Locatie: **Vredeskerk, van Vollenhovenkade 24 in Leiden**. **Aanmelden** is noodzakelijk en kan via 071-514 74 20 (ma t/m do van 10.00 tot 14.00 uur) of via ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl.



Openingstijden GGz Informatiepunt
Holland Rijnland:

maandag, dinsdag en donderdag van
10.00 tot 14.00 uur

Bereikbaar via 071 - 514 74 20 of
info@ggz-informatiepunt.nl

Openingstijden Inloophuis
Psychiatrie:

dinsdag t/m zaterdag 19.30 tot 22.30
Zondag 16.00 tot 19.00 uur

BIPOLAIRE STOORNIS: HOGE PIEKEN, DIEPE DALEN

Uit landelijk onderzoek blijkt dat 2% van de Nederlanders kampt met een **bipolaire stoornis**, ook wel **manisch depressieve stoornis** genoemd. Zij hebben sterk wisselende schommelingen in hun stemming. Dit is ingrijpend voor betrokkenen zelf, maar ook voor de mensen in hun omgeving. Tijdens de informatieavond bespreekt een professional wat een bipolaire stoornis is en hoe begeleiding en behandeling er uit ziet. Een ervaringsdeskundige vertelt hoe het is om te leven met een bipolaire stoornis.

Datum en tijd: **maandag 9 maart** van 19.30 - 21.30 uur (deur open om 19.15 uur).

Locatie: **Vredeskerk, van Vollenhovenkade 24 in Leiden**. **Aanmelden** is noodzakelijk en kan via 071-514 74 20 (ma t/m do van 10.00 tot 14.00 uur) of via ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl.

