

Kinderwens, ouderschap en psychiatrie

Maandag 20 juni 2016 om 19.30 uur
GGz Informatiepunt, Hooigracht 14, Leiden

Vader of moeder zijn kan een hele uitdaging zijn. Dat is zeker het geval wanneer één van beide kampt met psychische problemen. Een stel waarvan één of beiden al bekend is met psychische klachten maakt zich waarschijnlijk zorgen over eventuele erfelijkheid en heeft misschien vragen over de schadelijkheid van bepaalde medicijnen voor het ongeboren kind. De kraamtijd is voor veel vrouwen een kwetsbare periode, vooral wanneer zij gevoelig zijn voor psychische klachten. Soms openbaart zich een stoornis ook pas als iemand al een gezin heeft. Hoe zorg je dan voor een prettig opvoedklimaat ondanks terugkerende psychische problemen? En hoe geef je de opvoeding vorm terwijl je tijdelijk in crisis bent, of zelfs opgenomen? Anderzijds kunnen kinderen ook juist een gunstig effect hebben op de ouder. Zij zorgen bijvoorbeeld voor het aanhouden van een vaste dagstructuur en een zinvol bestaan.

Om ervaringen uit te wisselen organiseert de derde kamer, de groep ervaringsdeskundigen van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland, een thema-avond vol persoonlijke verhalen. Sommige van de onze leden bleven (gewenst of ongewenst) kinderloos, sommige hebben professionele begeleiding gezocht bij het realiseren van hun kindwens. Anderen vertellen over hoe zij als cliënt het ouderschap beleven.

Deze interactieve avond is bedoeld voor iedereen die zich betrokken voelt bij dit ingewikkelde en gevoelige onderwerp en hierover mee wil praten. Er is veel ruimte voor discussie, uitwisseling en lotgenotencontact.

De bijeenkomst is gratis inclusief koffie en thee.
Graag vóór 15 juni aanmelden bij kvanmeel@ggz-informatiepunt.nl

