

Voorlichting

Emotie Regulatie

Zie ook:
www.ggz-informatiepunt.nl
www.rivierduinen.nl/agenda

Tijd: 19.30 tot 21.30 uur
(deur open vanaf 19.15 uur)

Locatie: Restaurant De Vrienden, Uranusstraat 500,
Alphen a/d Rijn
Bijeenkomst is kosteloos, aanmelden niet nodig

maandag
18
september
2017

We leren over het belang van gezond eten, veel bewegen en het schadelijke effect van pesten. Maar hoe je op een gezonde manier met emoties omgaat, daar hoor je weinig over. Als dit niet goed verloopt kan een persoonlijkheidsstoornis ontstaan, zoals Borderline. Een behandelaar van PSYQ legt uit hoe emotie regulatie problemen ontstaan en behandeld kunnen worden. Ervaringsdeskundigen van het GGz Informatiepunt vertellen hoe zij hiermee om gaan.