

# Verslaving

Als gedachtenoefening wil ik een lans breken voor verslaving. (Disclaimer: een verslaving, begin er niet aan.)

Er is niets mooiers dan een verslaving. Je hebt namelijk altijd iets te doen, je gedachten gaan maar één richting op, je wereld is overzichtelijk en eenduidig. Als je drinkt, drink je. Wanneer je drank op is, waggel je naar de supermarkt voor meer. Als je eet, eet je. Wanneer je eten op is, loop (work-out!) je naar de supermarkt voor meer. Als je blowt, blow je. Wanneer je wiet op is, zweef je naar de superm ... coffeeshop voor meer. Als je breit, brei je. Wanneer je wol op is, ga je op zoek naar een wolwinkel voor meer.

Je hebt iets nodig en je gaat het halen. Al het andere is bijzaak en leidt je dus niet af van je queeste. Als je eenmaal hebt wat je nodig had, ben je blij. Totdat je weer meer van hetzelfde nodig hebt. Dan mag je de deur weer uit, frisse lucht opsnuiven, gezond. Geen moment verveling met een verslaving. Je leert naast liegen ook heel goed plannen, je weet precies wanneer supermarkten, coffeeshops en wolwinkels open zijn.

Je maakt ook spontaan vrienden. Medebreeders bijvoorbeeld, van wie je precies weet welke naalden ze gebruiken. Met een verslaving sta je nooit alleen.

Natuurlijk zou je een boek kunnen lezen of nuttig werk kunnen doen, maar jezelf verdoven met wiet, bier of een sjaal die nooit afkomt is ook fijn. De regelmaat verwelkom je. Iedere dag dat je weer opstaat weet je wat je te doen staat. Misschien ben je in je eigen kots wakker geworden of op een breinaald in slaap gevallen, maar dat was gisteren en morgen is vandaag. Lekker in het Nu leven, wie wil dit nu niet?

(De disclaimer hierboven is niet onbelangrijk.)

*Wars van Lezel*