

Cursus Werken Met Eigen Ervaring

Je eigen ervaringen inzetten

Mensen die met de geestelijke gezondheidszorg te maken hebben gehad, staan voor de taak hun leven weer vorm en inhoud te geven. Het herstel is vaak een weg van vallen en opstaan en verloopt voor iedereen anders. Gedurende het herstelproces ontwikkelen mensen een eigen deskundigheid over hun leven. Ze leren wat wel werkt en wat niet, wat ze op verschillende momenten nodig hebben en vinden manieren om zich staande te houden in het leven. Sommigen willen deze verkregen deskundigheid inzetten in (vrijwilligers)werk. De vraag is echter hoe doe je dat? Daarom is de cursus '**Werken Met Eigen Ervaring**' ontwikkeld.

De cursus

De cursus is gemaakt door een groep van ervaringsdeskundigen en leert de deelnemers hun eigen ervaringen te gebruiken om anderen te ondersteunen. Het geleerde kan op verschillende manieren worden ingezet. Hierbij kan gedacht worden aan individuele advisering, het geven van voorlichting of trainingen, het deelnemen aan een cliëntenraad of het opzetten van cliëntgestuurde initiatieven.

Het doel van de cursus is:

De eigen ervaringen in het kader van herstellen te leren gebruiken in activiteiten met en voor cliënten.

De cursus is opgebouwd uit drie blokken van in totaal 12 lessen die zijn opgenomen in het werkboek dat cursisten bij de cursus krijgen.

In het eerste blok staat 'het eigen verhaal' centraal. De deelnemers wisselen onderling hun ervaringen als cliënt uit om ervaringskennis op te bouwen.

Het tweede blok is gericht op werksituaties. Voor de lessen in dit blok zijn ervaringsdeskundige gastdocenten uitgenodigd om iets over hun werk te vertellen.

In het derde blok worden vaardigheden geoefend die nodig zijn om te werken met eigen ervaringen.

Deelnemers ontvangen aan het eind een certificaat als zij voldoende aanwezig zijn geweest (80%) en voldaan hebben aan de opdrachten. De cursus wordt gegeven door een docent met ervaringsdeskundigheid.

Praktische zaken

De cursus bestaat uit 12 lessen van 3 uur per week. Buiten de lessen moeten de deelnemers rekening houden met een tijdsinvestering van ongeveer 3 uur per week voor opdrachten en voorbereidend werk. De cursus begint in januari 2013.

De cursus wordt gegeven bij het GGz Informatiepunt Holland Rijnland, Hooigracht 12-14 in Leiden. Er zijn geen kosten verbonden aan de cursus. Wel zijn reiskosten voor eigen rekening.

Geïnteresseerd?

Heb je interesse in de cursus of wil je meer weten? Neem dan contact op met Hester Karssen via 071-5147420 of hfkarssen@ggz-informatiepunt.nl.