

“KIJK OP MOGELIJKHEDEN”

Cursus voor (ex) GGz cliënten die vrijwilligerswerk willen gaan doen!

Gemotiveerde en getalenteerde vrijwilligers zijn meer dan welkom in het vrijwilligerswerk. Misschien hebt u er wel eens over gedacht om vrijwilligerswerk te gaan doen maar weet u niet goed waar te beginnen. De gemeente Katwijk heeft meer dan 350 vrijwilligersorganisaties. Wat is er allemaal mogelijk? Wat wordt er van een vrijwilliger verwacht? Wat heeft u zelf te bieden?

Doel van de cursus “**Kijk op mogelijkheden**” is om mensen met een GGz achtergrond goed voor te bereiden op het doen van vrijwilligerswerk. In deze cursus van 5 bijeenkomsten (van 1,5 uur) wordt o.a. ingegaan op:

- Wat is vrijwilligerswerk?
- Wat wordt er van een vrijwilliger verwacht?
- De motieven om vrijwilligerswerk te gaan doen.
- De eigen vaardigheden.
- Wat zou er bij mij passen?
- Waar kies ik voor?
- Hoe ga ik het aanpakken?

Aan het einde van de cursus heeft u beter zicht op uw eigen mogelijkheden én een beeld van de mogelijkheden in het lokale vrijwilligerswerk. In aansluiting op deze cursus wordt er individueel toegewerkt naar het vinden van een geschikte plek.

De eerste bijeenkomst van de cursus is gepland op **maandag 5 maart**. Tijdstip: 13.30 tot 15.00
De daaropvolgende bijeenkomsten zijn op donderdag 8, maandag 12, donderdag 15 en maandag 19 maart. **Locatie:** Huize Callao, Callaoweg 1 in Katwijk.

Voor wie: Deze cursus is voor mensen met een GGz achtergrond die geen trajectbegeleiding elders ontvangen. Er is plaats voor maximaal 8 deelnemers. Afhankelijk van de belangstelling zal er later dit jaar een tweede cursus georganiseerd worden.

Wat kost de cursus? Geen geld! Maar wel tijd en inzet!

Wat levert het op? Inzicht in de eigen mogelijkheden en vaardigheden. Een kans om mee te doen in de samenleving en een zinvolle bijdrage te leveren. Nieuwe contacten.

Bent u geïnteresseerd in het meedoen aan deze cursus of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Marjon Hooijen of Loes Olivier van het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) Katwijk. Dit kan telefonisch vanaf 9 januari via: 071-4033323 of via email: info@vipkatwijk.nl VIP Katwijk is bereikbaar van maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 16.00 uur.

In verband met onze verhuizing naar Rijnsburg zijn wij wellicht wat moeilijker bereikbaar. Onze excuses voor dit ongemak.

De cursus “Kijk op mogelijkheden” is een onderdeel van het VIP Plus project, een initiatief van het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) Katwijk. Het project is mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van het WMO innovatiefonds van de gemeente Katwijk, Fonds 1818 en het VSB Fonds. Het project richt zich op het ondersteunen van mensen met een psychische beperking die vrijwilligerswerk willen gaan doen.