

KOPP & schOUDERS spreekuur

Vanaf september 2013 faciliteert GGz Informatiepunt Holland Rijnland elke eerste woensdag van de maand een spreekuur voor:

volwassen **K**inderen van **O**uders met **P**sychische/psychiatrische **P**roblematiek (KOPP)
en volwassen **K**inderen van **V**erslaafde **O**uders (KVO)

Het spreekuur wordt begeleid door een ervaringsdeskundige consulente KOPP/KVO.



Informatie voor volwassen KOPP/KVO (en wellicht zelf ook ouder)

‘Een voordeel van de termen KOPP en KVO is dat je bij een bepaalde groep hoort; er bestaat een woord voor wat je is overkomen. Je bent niet de enige. Dat kan troost bieden.

KOPP/KVO is geen ziekte, het verwijst naar de problematiek van de ouder, waar je als kind-van mee te maken hebt (gehad). Een deel van de kinderen van ouders met psychische problematiek en een deel van de kinderen van verslaafde ouders ontwikkelt zelf ook psychische en/of verslavingsproblemen⁷. (Bron: Sandra van Gameren)

Als u te maken heeft met emotionele, psychische en/of verslavingsproblemen is het soms moeilijk om dit te erkennen. Met een KOPP/KVO achtergrond is deze problematiek nog lastiger.

Indien u daarbij zelf vader of moeder bent, wordt het nog moeilijker wanneer u vaststelt dat onbedoeld ook uw kinderen lijden onder uw problemen.

Dit onder ogen te zien en te bekijken wat u en uw kinderen nodig hebben, vraagt veel kracht en moed.

Via het spreekuur bij GGz Informatiepunt Holland Rijnland willen we u kennis laten maken met een aantal mogelijkheden. Deze mogelijkheden kunnen u en uw eventuele kinderen ondersteuning en hulp op maat bieden.

Het ondersteuningspunt is er om u verder op weg te helpen!

Doelstelling van dit spreekuur

- Erkenning geven
- Ondersteuning bieden
- Informatievoorziening

Doelgroep

- Volwassen KOPP/KVO (wellicht zelf ook ouder van kinderen)

Spreekuur

- Elke 1^e woensdag van de maand
- 11 – 12 uur Inloopspreekuur
Een gesprek tijdens het inloopspreekuur duurt maximaal 1 kwartier; wanneer u behoefte heeft aan een tweede gesprek, wordt een vervolgspraak gemaakt voor een ondersteuningsgesprek van maximaal 1 uur. U ontvangt een KOPP/KVO kaart met informatie en een literatuurlijst, die u verder kan helpen.
- 12 – 14 uur Spreekuur voor reeds gemaakte vervolgspraken ter ondersteuning
Ondersteuning wordt in de vorm van een gesprek geboden over vragen die u heeft. Tijdens de ondersteuningsgesprekken op dit spreekuur wordt tijdens het eerste gesprek gebruik gemaakt van een flowchart (vragenlijst) om uw hulpvraag duidelijk te krijgen. Tevens kan informatie van de KOPP/KVO kaart en de literatuurlijst(en) besproken worden.

Ondersteuningsgesprekken

Maximaal 3 gesprekken van 0,5 tot 1 uur waarin het volgende wordt besproken:

- 1^e gesprek: *Wat is uw hulpvraag? Bij het duidelijk krijgen van uw hulpvraag wordt gebruik gemaakt van uw vragen en een flowchart.*
- 2^e gesprek: *Wat heeft u nodig?*
- 3^e gesprek: *Vervolg gesprek en een evaluatie: hebben de gesprekken voor u 'gewerkt'? Heeft u nog vragen?*

Na afloop van het derde gesprek wordt een 'terugkom-gesprek' aangeboden. Wanneer u behoefte heeft om hiervan gebruik te maken, vindt dit in de regel 3 maanden later plaats.

Voor het voorjaar in 2014 zijn dit de volgende data:

5 februari	11-14u
5 maart	11-14u
2 april	11-14u
7 mei	11-14u
4 juni	11-14u

Informatievoorziening

- Literatuurlijst(en) KOPP/KVO
- KOPP/KVO-kaart
(ondersteunende websites/instanties/bijeenkomsten)
- Psycho-educatie
(via informatie van GGz Informatiepunt Holland Rijnland)

Locatie en contactgegevens

GGz Informatiepunt Holland Rijnland
Hooigracht 12-14
2312 KS Leiden
(071) 514 74 20
koppkvo-consulent@ggz-informatiepunt.nl

Het spreekuur is gebaseerd op het gedachtegoed van Labyrint~In Perspectief en het project KOPP & schOULDERS.

Voor meer informatie kijkt u op de site van Labyrint~In Perspectief
<http://labyrint-in-perspectief.nl/kopp-schouders-project/>

